М Е Н Ю

22.10.2024

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ДЕНЬ 7			
						ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	16,62	70,50	0,00	0,00	17,64
		235/51	Запеканка шоколадно-банановая с творогом (творог	130/20	72,23	366,13	17,20	19,20	35,20
		2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон	200/5	4,55	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	28,8	1,60	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				511	95,00	666,59	23,76	23,14	84,47
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	16,62	70,50	0,00	0,00	17,64
		235/51	Запеканка шоколадно-банановая с творогом (творог	160/20	86,01	488,17	22,93	25,60	46,93
		2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон	200/5	4,55	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	32,7	1,82	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				545	109,00	788,63	29,49	29,54	96,20
обед 1-4 кл	доп блюдо 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	233	Овощи припущенные (смесь овощная)	25	13,13	32,40	0,48	2,04	3,24
		78	Суп картофельный с горбушей (картофель, филе гор	200	33,18	139,80	6,20	6,30	6,80
		612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметанный с том	70/20	54,81	116,70	11,20	12,40	7,20
		188	Отварные макаронные изделия	150	14,85	284,30	4,30	5,90	40,74
		15	Кисель витаминизированный (4)	200	13,52	67,00	0,30	0,00	28,20
		57	Хлеб ржаной (2)	30,1	1,84	91,26	2,46	0,64	16,00
		53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	30	1,67	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				725	133,00	822,72	27,40	27,92	118,18
обед 5-11 кл	доп блюдо 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	233	Овощи припущенные (смесь овощная)	20	10,50	32,40	0,48	2,04	3,24
		78	Суп картофельный с горбушей (картофель, филе гор	250	42,40	174,75	7,75	7,88	8,50
		612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом /соус сметанный с том	80/30	63,59	129,67	12,44	13,78	8,00
		188	Отварные макаронные изделия	180	17,82	341,16	5,16	7,08	48,90
		15	Кисель витаминизированный (4)	200	13,52	67,00	0,30	0,00	28,20
		57	Хлеб ржаной (2)	49	3,00	121,68	3,28	0,86	21,40
		53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	39	2,17	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				848	153,00	957,92	31,87	32,28	134,24

- 1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
- 4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С