

М Е Н Ю

12.04.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 5

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | Ккал | Б | Ж | У |
|---|-----------|----------|---|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| дети ОВЗ завтрак 1-4 кл | бутерброд | 89 | Сыр (порциями) | 10,00 | 11,93 | 30,00 | 2,60 | 2,70 | 0,00 |
| | гор блюдо | 387/40 | Фрикадельки припущен (свинина) / соус сметан с то | 70/40 | 57,18 | 96,30 | 6,30 | 6,20 | 5,80 |
| | гор блюдо | 249 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор | 160,00 | 14,61 | 171,60 | 3,80 | 6,50 | 35,70 |
| | напиток | 16 | Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофейн | 200,00 | 8,17 | 138,70 | 4,10 | 3,30 | 15,63 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 54,20 | 3,11 | 152,10 | 4,10 | 1,07 | 26,70 |
| ИТОГО: | | | | 534,00 | 95,00 | 588,70 | 20,90 | 19,77 | 83,83 |
| дети ОВЗ обед 1-4 кл | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 16,23 | 70,50 | 0,00 | 0,00 | 17,64 |
| | закуска | 155 | Салат из пекинской капусты с кукурузой | 60,00 | 11,54 | 34,20 | 2,15 | 2,70 | 1,15 |
| | 1 блюдо | 63/81 | Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%) | 200/5 | 20,67 | 138,50 | 5,55 | 5,70 | 13,80 |
| | 2 блюдо | 282/32 | Котлета "Домашняя"(телятина, свинина) Соус томат | 70/20 | 54,76 | 135,00 | 7,65 | 9,40 | 3,80 |
| | гарнир | 214/23 | Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (ов | 135/15 | 20,04 | 201,50 | 6,60 | 8,20 | 33,70 |
| | напиток | 5 | Компот из свежих яблок | 200,00 | 6,32 | 61,00 | 0,10 | 0,10 | 15,41 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 28,70 | 1,78 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16,00 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская витаминизированная | 29,00 | 1,66 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16,00 |
| ИТОГО: | | | | 887,00 | 133,00 | 823,22 | 26,97 | 27,38 | 117,50 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет: | | | | 1421,00 | 228,00 | 1411,92 | 47,87 | 47,15 | 201,33 |
| дети ОВЗ завтрак 5-11 кл | бутерброд | 89 | Сыр (порциями) | 15,00 | 17,89 | 45,00 | 3,90 | 4,05 | 0,00 |
| | гор блюдо | 387/40 | Фрикадельки припущен (свинина) / соус сметан с то | 80/30 | 63,32 | 107,00 | 7,00 | 6,90 | 6,44 |
| | гор блюдо | 249 | Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор | 180,00 | 16,44 | 205,92 | 4,56 | 7,80 | 42,84 |
| | напиток | 16 | Кофейный напиток с молоком (молоко 2,5%, кофейн | 200,00 | 8,17 | 138,70 | 4,10 | 3,30 | 15,63 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская Витаминизированная | 55,40 | 3,18 | 182,52 | 4,92 | 1,28 | 32,08 |
| ИТОГО: | | | | 560,00 | 109,00 | 679,14 | 24,48 | 23,33 | 96,99 |
| дети ОВЗ обед 5-11 кл | фрукты | 161 | Яблоки | 1 шт | 16,23 | 70,50 | 0,00 | 0,00 | 17,64 |
| | закуска | 155 | Салат из пекинской капусты с кукурузой | 90,00 | 17,31 | 57,00 | 3,58 | 4,50 | 1,92 |
| | 1 блюдо | 63/81 | Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%) | 250/5 | 25,42 | 172,28 | 6,90 | 7,10 | 17,17 |
| | 2 блюдо | 282/32 | Котлета "Домашняя"(телятина, свинина) Соус томат | 70/40 | 55,53 | 150,00 | 9,00 | 10,44 | 4,22 |
| | гарнир | 214/23 | Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (ов | 150/30 | 27,43 | 241,80 | 7,92 | 9,84 | 40,44 |
| | напиток | 5 | Компот из свежих яблок | 200,00 | 6,32 | 61,00 | 0,10 | 0,10 | 15,41 |
| | хлеб | 57 | Хлеб ржаной | 45,00 | 2,79 | 121,68 | 3,28 | 0,86 | 21,40 |
| | хлеб | 53 | Булка Сухоложская витаминизированная | 34,30 | 1,97 | 91,26 | 2,46 | 0,64 | 16,00 |
| ИТОГО: | | | | 1038,00 | 153,00 | 965,52 | 33,24 | 33,48 | 134,20 |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше: | | | | 1598,00 | 262,00 | 1644,66 | 57,72 | 56,81 | 231,19 |