М Е Н Ю

18.12.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл 5 стол	фрукты гор блюдо	161	Яблоки	1 шт	17,02	70,50	0,00	0,00	17,64
		612/249	Зразы из цыпленка-бройлера с луком и яйцом/ каша гречневая рассыпчатая с овощами	85/170	80,88	358,88	15,13	19,53	44,00
	напиток хлеб	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,01	108,70	4,10	3,30	10,63
		53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	55,20	3,09	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				658,00	109,00	690,18	23,33	23,90	98,97
дети ОВЗ обед 5-11 кл 5 стол	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	40,92	182,91	5,00	10,43	18,90
	2 блюдо	602	Курица, тушеная с овощами	50/50	68,49	153,44	10,89	11,44	5,78
	гарнир	214/279	Рис отварной рассыпчатый /цветная капуста припущ	160/20	31,84	241,80	7,92	8,28	40,44
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,15	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	58,00	3,57	182,52	4,92	1,28	32,08
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	36,20	2,03	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				841,00	153,00	943,35	32,11	32,39	134,01
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1499,00	262,00	1633,53	55,44	56,29	232,98

- 1 Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с доб витам - минеральн комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3 Для приготовления всех блюд используется йодированная соль