

М Е Н Ю

30.11.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ**8**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	13,15	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	270/51	Запеканка из творога с морковью, сгущенн молоко	150/20	60,60	365,71	16,7	19,18	35,4
	напиток	1	Чай с лимоном	200/7	3,72	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,53	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	537	79,00	587,47	19,46	19,82	84,24
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	99/77	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана	200/5	17,35	193,04	5,98	6,43	26,46
	2 блюдо	618	Шашлычок из куриного филе	90	71,36	98	9,2	15,4	8,3
	гарнир	233	Овощи припущенные	20	6,48	13,6	0,5	0,7	1,24
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	130	6,63	219,27	4,6	3,4	23,7
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	4,72	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,93	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,53	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	725	111,00	828,27	26,94	27,74	117,81
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1262	190,00	1415,74	46,4	47,56	202,05
дополнительно 1-4 кл	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
			ИТОГО:	200	14,28	91	0	0	24
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	13,15	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	270/51	Запеканка из творога с морковью, сгущенн молоко	200/20	73,60	468,45	21,8	25,04	43,7
	напиток	1	Чай с лимоном	200/7	3,72	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,53	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	587	92,00	690,21	24,56	25,68	92,54
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	99/77	Суп томатный с фасолью и овощами, сметана	250/5	21,37	223,04	6,88	7,89	29,6
	2 блюдо	618	Шашлычок из куриного филе	100	80,07	108,9	10,22	17,1	9,2
	гарнир	233	Овощи припущенные	30	9,72	20,4	0,75	1,05	1,86
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150	7,65	253	5,3	4	27,35
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	4,72	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	50	2,93	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,54	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	835	129,00	970,54	31,45	32,28	136,28
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1422	221,00	1660,75	56,01	57,96	229,36