

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение

«Гимназия № 1»

Утверждаю

И.о. директора МАОУ Гимназия № 1

М.Ю. Шишкин

15 августа 2024 г.

Приказ № 348-ОД

от «15» августа 2024 г.



Профилактическая программа по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции среди работников МАОУ Гимназия №1 на 2024-2026 гг.

Цель проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в организации:

Снижение количества новых случаев ВИЧ-инфекции среди работающего населения Свердловской области.

Задачи проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в организации

1. Признание ВИЧ-инфекции проблемой, требующей проведения активных профилактических мероприятий.
2. Разработка программы и реализация мероприятий, направленных на ограничение распространения ВИЧ-инфекции среди сотрудников организации и их семей.

Этапы проведения мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции в организации

1. Разработка, утверждение и реализация плана мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции.
2. Назначение и утверждение ответственного лица за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ/СПИДа в трудовом коллективе.
3. Назначение и обучение ответственных лиц за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции на предприятии (директора, заместителей директора по УВР, специалиста по охране труда, председателя первичной профсоюзной организации и других).
4. Планирование бюджета предприятия на организацию информационной кампании по профилактике ВИЧ-инфекции (издание информационных материалов, оформление информационных стендов, выпуск газет, трансляция аудио- и видеоматериалов).
5. Проведение мониторинга эффективности профилактических мероприятий (анкетирование).

План мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Гимназия №1»
на 2024-2026 гг.

№	Наименование мероприятия	Механизм реализации	Ответственный исполнитель	Сроки реализации
1	Включение в коллективный договор обязательства по проведению информационно - разъяснительной работы по профилактике ВИЧ/СПИД среди сотрудников	Включение в коллективный договор обязательства «Работодатель обязуется обеспечить проведение мероприятий по противодействию распространению ВИЧ-инфекции среди работников МАОУ Гимназия №1	Директор, заместители директора по УВР, председатель первичной профсоюзной организации	2024-2026 гг.
2	Назначение ответственного лица за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ/СПИДа в трудовом коллективе	Приказ руководителя о назначении ответственного лица	Директор	2024-2026 гг.
3	Назначение исполнителей мероприятий по профилактике ВИЧ/СПИДа в трудовом коллективе	Приказ руководителя о назначении ответственных лиц за реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ- инфекции	Директор	2024-2026 гг.
4	Обучение ответственных лиц и исполнителей мероприятий по профилактике ВИЧ/СПИДа в трудовом коллективе	Однодневный семинар-тренинг по согласованию с ГБУЗ СО «ОЦ СПИД». Обучение и предоставление методических материалов по ВИЧ - инфекции проводится специалистами ГБУЗ СО «ОЦ СПИД».	Директор, заместители директора по УВР	2024-2026 гг.

5	Включение вопросов профилактики ВИЧ/СПИДа и недопущения дискриминации и стигматизации работников, живущих с ВИЧ-инфекцией, в программы вводного и повторных инструктажей по охране труда	Информация о ВИЧ-инфекции для проведения вводного и повторных инструктажей по охране труда прилагается. При наличии технической возможности использование электронного обучающего модуля по вопросам профилактики ВИЧ/СПИДа на рабочем месте, размещенного в Единой общероссийской справочно - информационной системе по охране труда (ЕИСОТ): http://eisot.rosmintrud.ru/index.php/285-obuchayushchij-modul-dlya-rabotnikov-i-rabotodatelej-profilaktika-i-lechenie-vich-infektsii .	Директор, заместители директора по УВР, специалист по охране труда	2024-2026 гг.
6	Проведение инструктажа по профилактике ВИЧ-инфекции с последующим анкетированием	Анкетирование проводится при вводных и повторных инструктажах по охране труда, не реже 1 раза в год (анкета прилагается)	Специалист по охране труда	2024-2026 гг.
7	Тиражирование информационных материалов по профилактике ВИЧ-инфекции для распространения среди сотрудников организации	Электронные макеты плакатов, листовок, буклетов, брошюр для тиражирования предоставляются ГБУЗСО «ОЦ СПИД».	Ответственное лицо, назначенное приказом директора	2024-2026 гг.
8	Распространение информационно - просветительских материалов по вопросам профилактики ВИЧ - инфекции на рабочих местах в форме плакатов, листовок, буклетов, брошюр, видеороликов и видеофильмов среди сотрудников организации	Распространение информационных материалов проводится при проведении инструктажей, оформлении информационных стендов и т.д.	Ответственное лицо, назначенное приказом директора	2024-2026 гг.

12	Проведение мониторинга эффективности профилактических мероприятий с выборочным анкетированием сотрудников	Не менее 1 раза в год (<i>анкета прилагается</i>). Количество человек рассчитывается на калькуляторе выборки: http://socioline.ru/rv.php	Ответственное лицо, назначенное приказом директора	2024-2026 гг.
13	Использование интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции	Информирование сотрудников предприятия об использовании интернет – ресурса по профилактике ВИЧ-инфекции: www.livehiv.ru , https://www.facebook.com/livehiv.ru/ , https://vk.com/livehiv , https://www.youtube.com/user/ocspid , https://twitter.com/live_hiv	Ответственное лицо, назначенное приказом директора	2024-2026 гг.

Информация по ВИЧ-инфекции для проведения вводного и повторных инструктажей по охране труда

ВИЧ – это вирус иммунодефицита человека. Вирус живет только в биологических жидкостях организма человека, во внешней среде погибает в течение нескольких минут.

Не все жидкости организма содержат вирус в достаточном для заражения количестве.

Заражение происходит через кровь, сперму, вагинальный секрет и грудное молоко.

Во всех остальных жидкостях организма вируса или нет, или содержится так мало, что заражение произойти не может.

СПИД – это синдром приобретенного иммунодефицита. В результате действия вируса происходит разрушение иммунной системы человека, и организм становится беззащитен перед любой инфекцией, которая и приводит к гибели. Стадия СПИДа – это конечная стадия ВИЧ-инфекции.

Особенности ситуации по ВИЧ-инфекции в Свердловской области

Свердловская область относится к одной из самых неблагополучных территорий РФ по количеству выявленных случаев ВИЧ-инфекции и занимает 1 место среди всех субъектов РФ. Случаи ВИЧ-инфекции регистрируются на всей территории области.

На сегодняшний день в регионе проживает более 73 тысяч ВИЧ-инфицированных граждан, а уровень пораженности населения достиг 1,7 % (каждый 58 гражданин Свердловской области живет с ВИЧ).

Ситуация характеризуется ростом выявления новых случаев ВИЧ-инфекции среди лиц старше 30 лет. На долю лиц старше 30 лет приходится более 70 %.

Продолжает увеличиваться половой путь передачи на фоне сохраняющегося высокого уровня инфицирования при употреблении наркотиков.

И как следствие, половой путь – приводит к вовлечению в эпидпроцесс женщин репродуктивного возраста.

ВИЧ-инфекция часто выявляется на поздних стадиях, когда снижается трудоспособность, ухудшается качество жизни больного.

Стремительный исход заболевания у молодых, трудоспособных ВИЧ-инфицированных граждан может существенным образом отразиться на демографической и экономической ситуации города и области.

Сейчас степень распространения вируса в нашей области такова, что люди с ВИЧ есть и в Вашем городе и в Вашем коллективе, и, вполне вероятно, в Вашем круге общения. Вы можете знать об этом, а можете и не знать.

Эпидемия ВИЧ-инфекции развивается именно из-за того, что многие считают, что их эта проблема не коснется, и не принимают мер защиты от заражения ВИЧ.

Сегодня проблема ВИЧ касается каждого, в том числе и Вас!

Как передается ВИЧ-инфекция?

Каждый человек способен предотвратить передачу вируса. Ученые определили все возможные пути передачи вируса и рассказали об этом обществу.

Вирус передается только через определенные жидкости организма: кровь, сперму, влагалищный секрет, грудное молоко.

Существует 3 пути передачи ВИЧ:

Первый путь передачи ВИЧ-инфекции - через кровь:

В крови содержится очень большое количество ВИЧ, даже одной капли крови достаточно для заражения. Это самый опасный путь передачи ВИЧ.

Заражение происходит в следующих ситуациях:

- *при совместном использовании шприцев при употреблении инъекционных наркотиков.* В использованном шприце всегда остается кровь, поэтому при пользовании общими шприцами можно заразиться ВИЧ-инфекцией, вирусными гепатитами В и С и некоторыми другими заболеваниями;
- *при переливании крови и её компонентов, пересадке органов от ВИЧ-инфицированного пациента, при невыполнении определенных исследований (анализов) в учреждениях здравоохранения;*
- *при использовании нестерильного инструментария при нанесении татуировок, пирсинге;*
- *при использовании чужих бритвенных принадлежностей, зубных щеток, составками крови;*
- *при попадании инфицированной крови на поврежденные кожные покровы.*

Второй путь передачи ВИЧ-инфекции - при незащищенных половых контактах (без презерватива):

В сперме мужчины и влагалищных выделениях женщины содержится вируса гораздо меньше, чем в крови, но вполне достаточно для заражения. Учитывая частоту и постоянство половых контактов, этот путь передачи является одним из основных путей передачи ВИЧ-инфекции. При незащищенном сексуальном контакте (без презерватива) ВИЧ из спермы или влагалищного секрета попадает в кровоток другого человека через слизистую оболочку. Заражение может произойти при всех видах сексуальных контактов.

Третий путь передачи ВИЧ-инфекции - от матери ребенку:

Передача ВИЧ от матери ребенку может произойти во время беременности, родов и кормления грудью. Процент передачи ВИЧ от матери ребенку составляет до 20-30%. При проведении мер профилактики он снижается до 0-2%.

Как не передается ВИЧ?

ВИЧ не передается при бытовых контактах между людьми. Неповрежденная кожа является непреодолимым барьером для вируса, поэтому ВИЧ не передается

через рукопожатия и объятия.

Недостаточно вируса для передачи здоровому человеку в слюне, слезной жидкости, моче, кале, поэтому ВИЧ не передается через поцелуи, при совместном пользовании посудой, ванной и туалетом, при пользовании телефоном, компьютером, мебелью и другими предметами быта. ВИЧ не передается через укусы насекомых.

Как защитить себя от заражения ВИЧ-инфекцией?

Когда человеку известны пути передачи вируса, можно защитить себя от заражения ВИЧ. Что для этого нужно делать?

1. Никогда не употреблять наркотики.
2. Использовать только собственные средства личной гигиены (бритву, зубную щетку, маникюрные ножницы), так как на них могут находиться остатки крови.
3. Исключить попадание чужой крови на незащищенные кожные покровы и слизистые.
4. Использовать презерватив при каждом половом контакте с ВИЧ-положительным партнером, либо с партнером, ВИЧ-статус которого неизвестен (не представлена справка).

Правильное использование качественных презервативов надежно защищает от передачи ВИЧ и других инфекций, передающихся половым путем. Гормональные контрацептивы не защищают от инфекций, передающихся половым путем, ВИЧ, гепатитов В и С.

Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ?

По внешнему виду невозможно определить инфицирован человек или нет. Узнать, есть ли у человека ВИЧ, можно только одним способом – сдать кровь на антитела к ВИЧ. Обычно антитела в крови появляются в период от 3-х месяцев до 6-ти месяцев (в редких случаях до 12-ти месяцев) после заражения, поэтому кровь после опасного контакта необходимо сдавать не раньше, чем через 3-6 месяцев. До этого времени анализ крови может быть отрицательным, хотя человек уже инфицирован и способен заразить других людей (период серонегативного «окна»).

Можно ли вылечить ВИЧ/СПИД?

Полностью вылечить ВИЧ-инфекцию нельзя, но в настоящее время существуют специальные противовирусные препараты, постоянный прием которых, может значительно продлить жизнь и трудоспособность ВИЧ-инфицированных людей. Для пациентов препараты выдаются бесплатно по назначению врача центра СПИДа или врача-инфекциониста по месту жительства.

Вопросы законодательства

30 марта 1995 года в Российской Федерации принят Закон № 38-ФЗ «Об предупреждении распространения в Российской Федерации заболевания, вызванного вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекция)», где прописаны все основные права ВИЧ-инфицированных граждан Российской Федерации.

ВИЧ-инфицированные граждане Российской Федерации обладают на ее территории всеми правами и свободами и несут обязанности в соответствии с Конституцией Российской Федерации, законодательством Российской Федерации и законодательством субъектов Российской Федерации (ст. 5 «Гарантии соблюдения прав и свобод ВИЧ-инфицированных»).

Не допускаются увольнения с работы, отказ в приеме на работу, отказ в приеме в организации, осуществляющие образовательную деятельность, и медицинские организации, а также ограничение иных прав и законных интересов ВИЧ-инфицированных на основании наличия у них ВИЧ-инфекции, равно как и ограничение жилищных и иных прав и законных интересов членов семей ВИЧ-инфицированных. (ст. 17 «Запрет на ограничение прав ВИЧ-инфицированных»).

Медицинское освидетельствование проводится добровольно, с предварительным и последующим консультированием по вопросам профилактики ВИЧ-инфекции, т.е. при принятии на работу работодатель не имеет право требовать от Вас прохождения теста на ВИЧ, кроме медицинских специальностей с высокой степенью опасности заражения ВИЧ, для установления «профессионального заражения ВИЧ» (ст. 7 «Медицинское освидетельствование», ст. 8 «Добровольное медицинское освидетельствование», ст. 9 «Обязательное медицинское освидетельствование»). Перечень специальностей указан в Постановлении Правительства Российской Федерации от 04.09.1995 № 877.

Сведения о факте обращения гражданина за оказанием медицинской помощи, состоянии его здоровья и диагнозе, иные сведения, полученные при его медицинском обследовании и лечении, составляют врачебную тайну. Не допускается разглашение сведений, составляющих врачебную тайну, в том числе после смерти человека, лицами, которым они стали известны при обучении, исполнении трудовых, должностных, служебных и иных обязанностей. То есть ВИЧ-инфицированные лица имеют право на сохранение тайны диагноза, поэтому медицинские работники, а также лица, которым стало известно о диагнозе, не имеют права информировать о наличии у того или иного человека ВИЧ-инфекции, кроме официальных запросов военкоматов и органов дознания (Федеральный закон «Об основах охраны здоровья граждан в РФ» № 323-ФЗ от 21.11.2011 года, ст. 13).

Заведомое поставление другого лица в опасность заражения ВИЧ-инфекцией наказывается ограничением свободы на срок до трех лет, либо принудительными работами на срок до одного года, либо арестом на срок до шести месяцев, либо лишением свободы на срок до одного года (Уголовный кодекс Российской Федерации, ст. 122 «Заражение ВИЧ-инфекцией», часть 1).

Заражение другого лица ВИЧ-инфекцией лицом, знавшим о наличии у него этой болезни, — наказывается лишением свободы на срок до пяти лет (Уголовный кодекс Российской Федерации, ст. 122 «Заражение ВИЧ-инфекцией», часть 2).

Лицо, совершившее деяния, предусмотренные частями первой или второй

настоящей статьи, освобождается от уголовной ответственности в случае, если другое лицо, поставленное в опасность заражения либо зараженное ВИЧ-инфекцией, было своевременно предупреждено о наличии у первого этой болезни и добровольно согласилось совершить действия, создавшие опасность заражения (Уголовный кодекс Российской Федерации, ст. 122 «Заражение ВИЧ-инфекцией», примечание).

Если одно из лиц, вступающих в брак, скрыло от другого лица наличие венерической болезни или ВИЧ-инфекции, последнее вправе обратиться в суд с требованием о признании брака недействительным (Семейный кодекс РФ от 08.12.1995 г., ст. 15 «Медицинское обследование лиц, вступающих в брак», п. 3).

Где можно сдать кровь на ВИЧ-инфекцию?

Кровь на ВИЧ можно сдать в поликлиниках по месту жительства в каждом городе Свердловской области, в центре СПИДа и его филиалах в городах Нижний Тагил, Каменск-Уральский, Первоуральск, Серов, Ирбит.

Адрес Центра СПИДа:

г. Екатеринбург, ул. Ясная, 46, тел. регистратуры (343) 383-30-18, телефон доверия (343) 31-000-31.

Адреса филиалов Центра СПИДа:

Филиал в Западном округе

г. Первоуральск, пос. Динас ул. Огнеупорщиков, 38, тел. 8(34396) 3-54-20, 3-51-47

Филиал в Южном округе

г. Каменск-Уральский, ул. Рябова, 20, тел. 8(3439) 37 – 09 – 09

Филиал в Восточном округе

г. Ирбит, ул. Мальгина, 26, тел. 8(34355) 6-21-14

Филиал в Горнозаводском округе

г. Нижний Тагил, ул. Джамбула, 45, тел. (3435) 47-62-39

Филиал в Северном округе

г. Серов, ул. Льва Толстого, 15, тел. 8(34385) 6-02-05

Анкета по ВИЧ-инфекции

1. Считаете ли Вы проблему ВИЧ-инфекции актуальной для Вашего города?
Да Нет Не знаю
2. Как Вы считаете, Вас может коснуться проблема ВИЧ/СПИДа?
Да Нет Не знаю
3. Сталкивались ли Вы или Ваши близкие, знакомые с этой проблемой?
Да Нет Не знаю
4. Как можно заразиться ВИЧ-инфекцией?
при незащищенном (без презерватива) половом контакте
при употреблении наркотиков
воздушно-капельным путем (при чихании и кашле)
через поцелуи
при укусе кровососущих насекомых
при пользовании общей посудой
при рукопожатии
при использовании нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга
при пользовании общим бритвенным прибором
5. Как связаны между собой понятия «ВИЧ» и «СПИД»?
Это одно и то же
ВИЧ– возбудитель ВИЧ-инфекции
СПИД – конечная стадия ВИЧ-инфекции
Не знаю
6. В каких биологических жидкостях человека содержится достаточное для заражения количество вируса?
Пот
Кровь
Слюна
Моча
Сперма
Вагинальный секрет женщин
Грудное молоко
Не знаю
7. С какого момента после инфицирования ВИЧ человек может заразить своего партнёра?
С момента окончания периода «окна»
С момента появления симптомов болезни
Сразу после «опасного» контакта
Через 1-3 суток после инфицирования
Не знаю
8. Через какое время после предполагаемого заражения лучше сдать анализ крови на ВИЧ?
На следующий день
Через неделю
Через 3 - 6 месяцев
Не знаю
9. Период «окна» при ВИЧ-инфекции – это состояние, когда
Человек уже инфицирован, но тест еще отрицательный
Человек не может передать инфекцию другим
Не знаю
10. Возможно ли излечение ВИЧ-инфекции?
Да
Да, но только если начать лечение рано
Нет, можно только продлить жизнь ВИЧ– инфицированным людям
Не знаю
11. Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ
По внешнему виду
По анализу крови на наличие антител к ВИЧ
12. Как Вы считаете, есть ли лекарства, способные продлить жизнь ВИЧ- инфицированного пациента?

Да Нет Не знаю

13. Есть ли у работодателя по закону право отказать в приеме на работу или право уволить сотрудника на основании наличия ВИЧ-инфекции?

Да Нет Не знаю

14. Если у одного из сотрудников ВИЧ/СПИД, имеют ли коллеги по закону право знать об этом в целях собственной безопасности?

Да Нет Не знаю

15. Имеют ли право коллеги ВИЧ-инфицированного сотрудника отказаться с ним работать?

Да Нет Не знаю

16. Имеет ли право ВИЧ-инфицированный ребенок посещать детский сад, учиться вместе со всеми в школе?

Да Нет Не знаю

17. Нуждается ли Вы в дополнительной информации по ВИЧ-инфекции?

Да Нет

Правильные ответы к анкете по ВИЧ-инфекции

1. Считаете ли Вы проблему ВИЧ-инфекции актуальной для Вашего города?
☐ Да
2. Как Вы считаете, Вас может коснуться проблема ВИЧ/СПИДа?
Да
3. Сталкивались ли Вы или Ваши близкие, знакомые с этой проблемой?
Да ☐ Нет ☐ Не знаю
4. Как можно заразиться ВИЧ-инфекцией?
При незащищенном (без презерватива) половом контакте
При употреблении наркотиков
При использовании нестерильного инструментария для татуировок и пирсинга
При пользовании общим бритвенным прибором
5. Как связаны между собой понятия «ВИЧ» и «СПИД»?
ВИЧ– возбудитель ВИЧ-инфекции
СПИД– конечная стадия ВИЧ-инфекции
6. В каких биологических жидкостях человека содержится достаточное для заражения количество вируса?
Кровь
Сперма
Вагинальный секрет женщин
Грудное молоко
7. С какого момента после инфицирования ВИЧ человек может заразить своего партнёра?
Через 1-3 суток после инфицирования
8. Через какое время после предполагаемого заражения лучше сдать анализ крови на ВИЧ?
Через 3- 6 месяцев
9. Период «окна» при ВИЧ-инфекции – это состояние, когда
Человек уже инфицирован, но тест еще отрицательный
10. Возможно ли излечение ВИЧ-инфекции?
Нет, можно только продлить жизнь ВИЧ– инфицированным людям
11. Как можно узнать, что человек инфицирован ВИЧ
По анализу крови на наличие антител к ВИЧ
12. Как Вы считаете, есть ли лекарства, способные продлить жизнь ВИЧ- инфицированного пациента?
Да
13. Есть ли у работодателя по закону право отказать в приеме на работу или право уволить сотрудника на основании наличия ВИЧ-инфекции?
Нет
14. Если у одного из сотрудников ВИЧ/СПИД, имеют ли коллеги по закону право знать об этом в целях собственной безопасности?
Нет
15. Имеют ли право коллеги ВИЧ-инфицированного сотрудника отказаться с ним работать?
Нет
16. Имеет ли право ВИЧ-инфицированный ребенок посещать детский сад, учиться вместе со всеми в школе?
Да
17. Нуждаетесь ли Вы в дополнительной информации по ВИЧ-инфекции?
Да Нет