СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
20.10.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Корбасюк 12.10.2026 г

М Е Н Ю

20.10.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26

Приятного аппетита!

ШКОЛА № **ДЕНЬ 7**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ	фрукты	161	Яблоки	1 шт	24,53	39,20	0,00	0,00	9,80
завтрак	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с клубникой, сгущенное молок	130/20	82,73	267,40	11,30	16,20	30,10
1-4 кл	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	9,01	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	29,00	2,73	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:	**512,00**	**119,00**	**587,80**	**19,35**	**19,90**	**84,50**
дети ОВЗ	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерви	60,00	13,57	37,60	0,60	8,00	3,00
обед	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия,	200,00	31,43	103,30	7,30	5,30	14,40
1-4 кл	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук реп	210,00	87,27	307,60	12,90	7,70	37,50
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,86	61,00	0,10	0,10	15,41
	доп блюдо	пром	Батончик злаковый (4)	30,00	20,31	141,00	1,80	6,30	18,90
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	31,10	2,77	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	29,60	2,79	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**761,00**	**166,00**	**822,55**	**27,83**	**28,09**	**117,81**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1273,00	285,00	1410,35	47,18	47,99	202,31
	фрукты	161	Яблоки	1 шт	24,53	39,20	0,00	0,00	9,80
дети ОВЗ	гор блюдо	248/51	Запеканка творожная с клубникой, сгущенное молок	160/20	98,88	360,90	13,60	16,44	39,10
завтрак	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	9,01	108,70	4,10	3,30	18,60
5-11 кл	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	48,60	4,58	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:	**562,00**	**137,00**	**681,30**	**21,65**	**20,14**	**93,50**
дети ОВЗ	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерви	100,00	22,62	62,70	1,00	13,30	5,00
обед	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия,	250,00	39,29	129,13	9,13	6,60	18,00
5-11 кл	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук реп	230,00	95,58	361,80	14,30	8,60	45,70
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,86	61,00	0,10	0,10	15,41
	доп блюдо	пром	Батончик злаковый (4)	30,00	20,31	141,00	1,80	6,30	18,90
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	43,20	3,85	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	37,00	3,49	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**890,00**	**193,00**	**950,53**	**32,38**	**35,74**	**135,89**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1452,00	330,00	1631,83	54,03	55,88	229,39

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Батончик-мюсли содержит в своем составе витамины В1; В2; В6; С; железо; пищевые волокна

Старший повар_____