

МЕНЮ

05.12.2024

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 4						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	17,02	70,50	0,00	0,00	17,64
	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15,00	22,04	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	177/49	Каша молочная "Пять злаков" / масло сливочное	250/5	26,13	330,67	7,35	9,25	45,19
	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200,00	40,46	73,20	5,80	6,40	9,10
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	59,80	3,35	212,94	5,74	1,50	37,40
Стол № 5									
			ИТОГО:	660,00	109,00	732,31	22,79	21,20	109,33
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	120	Салат из отварной моркови с растительным маслом	90,00	14,73	101,67	1,17	6,00	10,17
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/5	29,94	150,89	6,90	7,09	16,30
	2 блюдо	414/37	Тефтели рыбные с рисом и шпинат (минтай) / соус	70/30	53,06	126,56	9,56	11,56	6,00
	гарнир	187/23	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	150/30	39,21	217,56	6,48	7,44	30,36
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	11,27	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	46,00	2,83	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	35,00	1,96	121,68	3,28	0,86	21,40
Стол № 5									
			ИТОГО:	906,00	153,00	972,46	31,69	34,12	135,93
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1566,00	262,00	1704,77	54,48	55,32	245,26

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.