

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
19.12.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козловский
19.12.2025 г

МЕНЮ
19.12.2025
Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №		ДЕНЬ 5							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	гор блюдо	273/187/	Котлета из рыбы "Нежная" (минтай)/	80/130/20	88,74	280,54	10,70	14,30	34,80
	напиток	233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	200/10	8,81	108,70	4,10	3,30	18,60
	кондитерско	16	Кофейный напиток с молоком	25	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	пром	Вафли	46,5	3,76	138,00	3,16	0,32	20,80
		пром	Хлеб пшеничный (1)						
ИТОГО:				512	108,00	589,24	19,42	19,83	84,00
завтрак 5-11 кл	гор блюдо	273/187/	Котлета из рыбы "Нежная" (минтай)/	95/160/20	105,01	329,33	12,60	16,80	40,85
	напиток	233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	200/10	8,81	108,70	4,10	3,30	18,60
	кондитерско	16	Кофейный напиток с молоком	25	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	пром	Вафли	55,5	4,49	172,50	3,95	0,40	26,00
		пром	Хлеб пшеничный (1)						
ИТОГО:				566	125,00	672,53	22,11	22,41	95,25
обед 1-4 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	80	10,28	57,60	0,48	5,34	1,56
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана	200/5	28,42	121,30	5,55	5,70	13,10
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина)	90	76,49	138,00	11,73	9,30	6,40
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	160	17,57	235,80	3,90	6,80	43,20
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	12,52	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	31,9	2,81	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	36	2,91	103,50	2,37	0,24	15,60
	ИТОГО:			803	151,00	826,75	26,99	27,93	117,86
обед 5-11 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	120	15,42	96,00	0,80	8,90	2,60
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана	250/5	35,07	150,90	6,90	7,10	16,30
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина)	100	84,99	153,30	13,03	10,30	7,10
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180	19,77	263,00	4,70	8,16	51,84
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	12,52	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	48	4,23	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	37,1	3,00	103,50	2,37	0,24	15,60
	ИТОГО:			940	175,00	960,10	31,68	35,40	135,72

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Старший повар_____