

**М Е Н Ю**

25.10.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

**Приятного аппетита!**

ШКОЛА №

ДЕНЬ

1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
<b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>	напиток	15	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,81	67	0,3	0	28,2
	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,21	30	2,6	2,7	0
	закуска	157	Масло сливочное для бутербродов	5	3,98	58	0,1	6,4	0,1
	гор блюдо	267	Паста Болоньезе (макароны, свинина, морковь, лук, томатная паста)	200	53,56	250,24	12,5	9,66	32,83
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,12	104,28	2,46	0,64	21,04
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	55	1,32	173,8	4,1	1,07	35,07
			<b>ИТОГО:</b>	500	<b>79,00</b>	595,18	20,42	20,02	98,29
<b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервиров, лук репчат, морковь, масло)	200	23,65	116	6,96	3,52	14,48
	сладкое	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,45	102	0,2	0,1	25
	закуска	115	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	50	7,59	62	0,4	5,9	1,4
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,33	173,8	4,1	1,07	35,07
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	1,12	139,04	3,28	0,86	28,06
	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (со свининой)	260	67,86	325,5	11	20,8	25,6
			<b>ИТОГО:</b>	800	<b>111,00</b>	827,05	26,96	27,85	117,08
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>	1300	<b>190,00</b>	1422,23	47,38	47,87	215,37
<b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>	напиток	15	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,81	67	0,3	0	28,2
	закуска	89	Сыр (порциями)	10	8,21	30	2,6	2,7	0
	закуска	157	Масло сливочное для бутербродов	5	3,98	58	0,1	6,4	0,1
	гор блюдо	267	Паста Болоньезе (макароны, свинина, морковь, лук, томатная паста)	250	66,95	293,76	14,67	11,34	38,54
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,02	104,28	2,46	0,64	21,04
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	55	1,03	173,8	4,1	1,07	35,07
			<b>ИТОГО:</b>	550	<b>92,00</b>	692,08	23,41	22,91	106,94
<b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>	1 блюдо	78	Уха (картофель, сайра консервиров, лук репчат, морковь, масло)	250	29,56	145	8,7	4,4	18,1
	сладкое	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,45	102	0,2	0,1	25
	закуска	115	Салат из свежих огурцов с растительным маслом	90	13,66	57,1	1,32	2,33	6,7
	2 блюдо	428	Жаркое по-домашнему (со свининой)	280	73,08	607,6	20,58	27,73	47,78
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	2,24	139,04	3,28	0,86	28,06
	хлеб		Булка Сухоложская Витаминизированная	42	2,01	139,04	3,28	0,86	28,06
			<b>ИТОГО:</b>	902	<b>129,00</b>	964,3	34,64	34,85	137,18
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>	1452	<b>221,00</b>	1586,86	58,05	57,76	244,12