

М Е Н Ю

03.10.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	18,09	70,50	0,00	0,00	17,64
		235/51	Запеканка бананово-творожная , сгущенное молоко	150/20	56,05	281,10	13,20	15,84	26,40
		10	Витаминизированное какао	200	18,44	145,00	3,90	3,10	25,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,42	152,10	4,10	1,07	26,70
		ИТОГО:			580	95,00	648,70	21,20	20,01
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	18,09	70,50	0,00	0,00	17,64
		235/51	Запеканка бананово-творожная , сгущенное молоко	200/20	69,56	363,80	17,08	20,50	34,16
		10	Витаминизированное какао	200	18,44	145,00	3,90	3,10	25,20
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	2,91	182,52	4,92	1,28	32,08
		ИТОГО:			640	109,00	761,82	25,90	24,88
обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток сладкое хлеб хлеб	109	Салат из свежей капусты (кап белокоч, масло раст)	60	4,24	48,60	0,80	2,70	5,00
		169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250	30,05	120,24	6,32	7,47	10,40
		317/40	Фрикадельки из цыпленка-бройлера /соус смет с том	70/20	43,93	104,20	10,40	9,10	6,00
		187	Пюре картофельное (карт, молоко, масл слив)	150	23,47	189,00	3,30	4,80	20,60
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
		пром	Конфета	25	7,44	23,30	0,30	1,80	5,60
		57	Хлеб ржаной	55	2,89	152,10	4,10	1,07	26,70
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	1,94	121,68	3,28	0,86	21,40
		ИТОГО:			870	133,00	850,12	28,50	27,80
обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток сладкое хлеб хлеб	109	Салат из свежей капусты (кап белокоч, масло раст)	100	7,06	81,00	1,30	4,50	8,33
		169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250	30,05	150,30	7,90	9,33	13,00
		317/40	Фрикадельки из цыпленка-бройлера /соус смет с том	90/25	56,39	115,80	11,56	10,11	6,67
		187	Пюре картофельное (карт, молоко, масл слив)	180	28,16	226,80	3,96	5,76	24,72
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
		пром	Конфета	25	7,44	23,30	0,30	1,80	5,60
		57	Хлеб ржаной	58	3,07	182,52	4,92	1,28	32,08
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	37	1,79	121,68	3,28	0,86	21,40
		ИТОГО:			965	153,00	992,40	33,22	33,64