

## М Е Н Ю

14.01.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 3

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
<b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	14,79	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	612/32	Зразы из цыпл-бройл. с луком и яйцом /соус томатн	80/30	64,43	104,20	7,30	7,21	14,20
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	150,00	17,93	210,60	3,80	6,60	33,70
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка", молок	210,00	17,92	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	42,90	3,93	138,00	3,16	0,32	20,80
<b>ИТОГО:</b>				<b>523,00</b>	<b>119,00</b>	<b>587,80</b>	<b>20,76</b>	<b>19,93</b>	<b>83,90</b>
<b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	41,31	159,14	4,06	8,50	17,40
	2 блюдо	318	Фрикасе из курицы (филе куриной грудки, морковь, л	100,00	80,72	143,50	11,88	11,30	17,60
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (пе	140/30	30,99	321,50	6,60	7,20	43,70
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,45	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	37,00	3,52	68,55	2,76	0,45	13,00
хлеб	пром	Хлеб пшеничный(1)	21,90	2,01	69,00	1,58	0,16	10,40	
<b>ИТОГО:</b>				<b>799,00</b>	<b>166,00</b>	<b>822,69</b>	<b>26,98</b>	<b>27,71</b>	<b>117,51</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1322,00</b>	<b>285,00</b>	<b>1410,49</b>	<b>47,74</b>	<b>47,64</b>	<b>201,41</b>
<b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15,00	22,18	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	612/32	Зразы из цыпл-бройл. с луком и яйцом /соус томатн	90/30	71,54	127,36	8,90	8,80	17,36
	гор блюдо	249	Каша гречневая рассыпчатая с овощами (греча, мор	180,00	21,51	264,72	4,60	7,92	42,44
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка", молок	210,00	17,92	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	42,00	3,85	138,00	3,16	0,32	20,80
<b>ИТОГО:</b>				<b>567,00</b>	<b>137,00</b>	<b>680,08</b>	<b>24,46</b>	<b>24,19</b>	<b>95,80</b>
<b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>	1 блюдо	95/77	Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки	250/20	41,31	195,30	5,00	10,43	21,35
	2 блюдо	318	Фрикасе из курицы (филе куриной грудки, морковь, л	120,00	96,87	150,40	13,20	12,60	19,60
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (пе	160/40	39,76	365,80	7,92	8,64	46,44
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	7,45	61,00	0,10	0,10	15,41
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	46,20	4,40	91,40	3,68	0,60	17,28
хлеб	пром	Хлеб пшеничный(1)	35,00	3,21	103,50	2,37	0,24	15,60	
<b>ИТОГО:</b>				<b>871,00</b>	<b>193,00</b>	<b>967,40</b>	<b>32,27</b>	<b>32,61</b>	<b>135,68</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1438,00</b>	<b>330,00</b>	<b>1647,48</b>	<b>56,73</b>	<b>56,80</b>	<b>231,48</b>

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
- 4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1