

## М Е Н Ю

20.10.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты бутерброд яйцо гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	15,23	70,50	0,00	0,00	17,64
		49	Масло сливочное для бутербродов	10,00	10,97	58,00	0,10	6,40	0,10
		262	Яйцо отварное	40,00	9,86	63,00	5,10	4,60	0,28
		236/49	Каша молочная ассорти (рис, греча, мол), масло сливочное	200/10	20,49	142,59	4,85	4,20	27,59
		пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	48,00	2,75	152,10	4,10	1,07	26,70
			<b>ИТОГО:</b>	<b>668,00</b>	<b>95,00</b>	<b>628,19</b>	<b>19,35</b>	<b>21,27</b>	<b>84,31</b>
завтрак 5-11 кл	фрукты бутерброд яйцо гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	15,23	70,50	0,00	0,00	17,64
		49	Масло сливочное для бутербродов	15,00	16,46	58,20	0,10	6,40	0,10
		262	Яйцо отварное	40,00	9,86	63,00	5,10	4,60	0,28
		236/49	Каша молочная ассорти (рис, греча, мол), масло сливочное	250/10	28,86	190,12	6,47	5,60	36,80
		пром	Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50,00	2,89	152,10	4,10	1,07	26,70
			<b>ИТОГО:</b>	<b>725,00</b>	<b>109,00</b>	<b>675,92</b>	<b>20,97</b>	<b>22,67</b>	<b>93,52</b>
обед 1-4 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	127	Огурцы консервированные	25	3,31	2,00	0,13	0,00	0,33
		76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	24,15	193,04	5,98	6,43	26,46
		612/31	Зразы из цыпл-бройлера с луком и яйцом, соус красный	70/30	39,10	198,90	11,14	14,10	7,32
		188	Отварные макаронные изделия	150	13,15	209,10	5,30	6,10	30,40
		15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
		57	Хлеб ржаной	33	2,09	91,26	2,46	0,64	16,00
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	22	1,27	60,84	1,64	0,43	10,70
			<b>ИТОГО:</b>	<b>750</b>	<b>95,00</b>	<b>822,14</b>	<b>26,95</b>	<b>27,70</b>	<b>119,41</b>
обед 5-11 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	127	Огурцы консервированные	25	3,31	2,00	0,13	0,00	0,33
		76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	29,74	241,30	7,50	8,04	33,08
		612/31	Зразы из цыпл-бройлера с луком и яйцом, соус красный	80/30	44,53	221,00	12,38	15,67	8,13
		188	Отварные макаронные изделия	180	15,78	250,92	6,36	7,32	36,48
		15	Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
		57	Хлеб ржаной	31	1,98	91,26	2,46	0,64	16,00
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,73	91,26	2,46	0,64	16,00
			<b>ИТОГО:</b>	<b>846</b>	<b>109,00</b>	<b>964,74</b>	<b>31,59</b>	<b>32,31</b>	<b>138,22</b>