

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
22.09.2026 г

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Коваленко  
22.09.2026 г



МЕНЮ

22.09.2026

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
Приятного аппетита!

| ШКОЛА №         |                                                   |          | ДЕНЬ 7                                                      |       |        |          |       |       |        |
|-----------------|---------------------------------------------------|----------|-------------------------------------------------------------|-------|--------|----------|-------|-------|--------|
| Прием пищи      | Раздел                                            | № рецепт | Наименование блюд                                           | Выход | Цена   | ЭЦ, ккал | Б     | Ж     | У      |
| обед<br>1-4 кл  | закуска                                           | 108      | Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные) | 60    | 13,57  | 37,60    | 0,60  | 8,00  | 3,00   |
|                 | 1 блюдо                                           | 70       | Куриный суп с макаронами (макаронные изделия, курица)       | 200   | 31,43  | 103,30   | 7,30  | 5,30  | 14,40  |
|                 | 2 блюдо                                           | 428      | Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, томатный соус)     | 210   | 87,27  | 307,60   | 12,90 | 7,70  | 37,50  |
|                 | напиток                                           | 5        | Компот из свежих яблок                                      | 200   | 7,50   | 61,00    | 0,10  | 0,10  | 15,41  |
|                 | доп блюдо                                         | пром     | Батончик злаковый (4)                                       | 30    | 20,31  | 141,00   | 1,80  | 6,30  | 18,90  |
|                 | хлеб                                              | пром     | Хлеб ржаной (2)                                             | 28,00 | 2,93   | 68,55    | 2,76  | 0,45  | 13,00  |
|                 | хлеб                                              | пром     | Хлеб пшеничный (1)                                          | 29,6  | 2,99   | 103,5    | 2,37  | 0,24  | 15,6   |
|                 | Без репчатого лука, арахиса                       |          | * Все блюда приготавливаются без репчатого лука             |       |        |          |       |       |        |
| ИТОГО:          |                                                   |          |                                                             | 758   | 166,00 | 822,55   | 27,83 | 28,09 | 117,81 |
| обед<br>5-11 кл | закуска                                           | 108      | Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные) | 100   | 22,62  | 62,70    | 1,00  | 13,30 | 5,00   |
|                 | 1 блюдо                                           | 70       | Куриный суп с макаронами (макаронные изделия, курица)       | 250   | 39,29  | 129,13   | 9,13  | 6,60  | 18,00  |
|                 | 2 блюдо                                           | 428      | Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук репчатый)      | 230   | 95,58  | 361,80   | 14,30 | 8,60  | 45,70  |
|                 | напиток                                           | 5        | Компот из свежих яблок                                      | 200   | 7,50   | 61,00    | 0,10  | 0,10  | 15,41  |
|                 | доп блюдо                                         | пром     | Батончик злаковый (4)                                       | 30    | 20,31  | 141,00   | 1,80  | 6,30  | 18,90  |
|                 | хлеб                                              | пром     | Хлеб ржаной (2)                                             | 43,20 | 4,52   | 91,40    | 3,68  | 0,60  | 17,28  |
|                 | хлеб                                              | пром     | Хлеб пшеничный (1)                                          | 31,4  | 3,18   | 103,5    | 2,37  | 0,24  | 15,6   |
|                 | Без молока, кисломолочных, кондитерских продуктов |          |                                                             |       |        |          |       |       |        |
| ИТОГО:          |                                                   |          |                                                             | 884   | 193,00 | 950,53   | 32,38 | 35,74 | 135,89 |

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)  
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)  
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.  
4.Батончик-мюсли содержит в своем составе витамины B1; B2; B6; C; железо; пищевые волокна

Старший повар \_\_\_\_\_