

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
16.05.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козьмин
16.05.2025 г

М Е Н Ю

16.05.2025 г

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
обед 1-4 кл Без молока, сдобы, мучного, сладкого, макарон	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и растительн	80	15,18	48,00	0,60	4,00	3,90
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	30,89	139,04	5,10	5,43	19,50
	2 блюдо	318	Мясо тушеное в сметане (свинина)	90	76,67	138,00	8,90	8,80	3,80
	гарнир	214	Рис отварной рассыпчатый	160	22,10	201,50	6,60	8,20	33,70
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200	2,75	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	55,00	3,41	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	805	151,00	731,64	25,50	27,50	101,30
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл Стол № 5	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40	19,08	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	401/187	Суфле "Рыбка" (минтай) /Пюре картофельное	85/180	93,91	312,36	9,80	12,76	45,50
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,60	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	60,4	3,41	182,52	4,92	1,28	32,08
				ИТОГО:	565,00	125,00	666,58	23,92	21,94
дети ОВЗ обед 5-11 кл Стол № 5	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и растительн	100,00	18,92	80,00	1,00	6,67	6,50
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	38,17	170,64	6,26	6,67	23,93
	2 блюдо	318	Мясо тушеное в сметане (свинина)	100	85,18	153,33	9,90	9,78	4,22
	гарнир	214	Рис отварной рассыпчатый	180	24,86	241,80	7,92	9,84	40,44
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,75	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	53,00	3,28	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	32,60	1,84	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	936,00	175,00	942,13	31,84	34,67	131,49
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1501,00	300,00	1608,71	55,76	56,61	227,95

- 1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

Старший повар _____