

## М Е Н Ю

22.01.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 1

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15	17,89	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"( телятина, свинина), соус томат	70/30	55,12	135,00	8,10	9,40	3,80
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	150	13,08	209,10	4,30	5,90	38,50
	напиток	2	Чай с лимоном	200/10	6,09	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,82	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>525</b>	<b>95,00</b>	<b>586,20</b>	<b>19,40</b>	<b>19,07</b>	<b>84,20</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	200/5	18,12	131,50	2,35	5,40	16,25
	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста, лу	45/45	81,51	148,00	10,40	7,62	3,80
	гарнир	189/12	Каша рассыпчатая гречневая /Огурцы консервирова	150/25	20,54	267,00	8,33	13,40	32,80
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	47	2,87	121,68	3,28	0,86	21,40
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	35	2,01	91,26	2,46	0,64	16,00	
<b>ИТОГО:</b>				<b>752</b>	<b>133,00</b>	<b>826,44</b>	<b>27,12</b>	<b>27,92</b>	<b>118,45</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1277,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1412,64</b>	<b>46,52</b>	<b>46,99</b>	<b>202,65</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	10	11,93	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	282/32	Котлета "Домашняя"( телятина, свинина), соус томат	90/30	70,55	150,00	9,00	10,44	4,22
	гор блюдо	188	Отварные макаронные изделия	190	16,57	257,92	5,16	7,08	46,20
	напиток	2	Чай с лимоном	200/10	6,09	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	67	3,86	182,52	4,92	1,28	32,08
<b>ИТОГО:</b>				<b>597</b>	<b>109,00</b>	<b>680,44</b>	<b>21,98</b>	<b>21,50</b>	<b>97,70</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/10	23,92	163,57	2,92	6,72	20,21
	2 блюдо	303	Гуляш из мяса говядины (говядина, томатн паста, лу	50/50	90,57	164,40	11,55	8,47	4,22
	гарнир	189/12	Каша рассыпчатая гречневая /Огурцы консервирова	190/30	25,50	321,00	10,84	16,07	39,46
	напиток	15	Кисель	200	7,95	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	54	3,34	152,10	4,10	1,07	26,70
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,72	91,26	2,46	0,64	16,00	
<b>ИТОГО:</b>				<b>864</b>	<b>153,00</b>	<b>959,33</b>	<b>32,17</b>	<b>32,97</b>	<b>134,79</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1461,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1639,77</b>	<b>54,15</b>	<b>54,47</b>	<b>232,49</b>