

М Е Н Ю

20.04.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ

9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты яйцо гор блюдо напиток хлеб	161 262 206/49 пром 53	Яблоки	1 шт	19,28	70,50	0,00	0,00	17,64
			Яйцо отварное	40,00	12,40	63,00	5,10	4,60	0,28
			Каша молочная "Дружба"(пшено,рис) /масло сливочн	210/10	25,11	162,59	4,85	9,20	28,59
			Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
			Булка Сухоложская Витаминизированная	50,00	2,51	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				690,00	95,00	590,19	19,25	19,87	85,21
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	127 76/77 602 274 15 57 53	Огурцы консервированные	30	4,85	3,00	0,20	0,00	0,50
			Суп-пюре из цветной капусты, гренки	200/20	24,20	193,04	5,98	6,43	26,46
			Мясо тушеное (свинина)	50/50	60,96	168,00	11,85	15,26	3,80
			Булгур	170	27,42	208,90	3,70	3,40	27,10
			Кисель	200	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
			Хлеб ржаной	34	1,88	91,26	2,46	0,64	16,00
			Булка Сухоложская витаминизированная	35	1,76	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				789,00	133,00	822,46	26,95	26,37	118,06
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1479,00	228,00	1412,65	46,20	46,24	203,27
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты бутерброд яйцо гор блюдо напиток хлеб	161 49 262 206/49 пром 53	Яблоки	1 шт	19,28	70,50	0,00	0,00	17,64
			Масло сливочное для бутербродов	10,00	10,97	58,00	0,10	6,40	0,10
			Яйцо отварное	40,00	12,40	63,00	5,10	4,60	0,28
			Каша молочная "Дружба"(пшено,рис) /масло сливочн	250/10	27,80	190,12	6,47	5,60	36,80
			Коктейль молочный	200,00	35,70	142,00	5,20	5,00	12,00
Булка Сухоложская Витаминизированная	57,00	2,85	152,10	4,10	1,07	26,70			
ИТОГО:				747,00	109,00	675,72	20,97	22,67	93,52
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	127 76/77 602 274 15 57 53	Огурцы консервированные	40	6,47	4,00	0,27	0,00	0,70
			Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	29,86	241,30	7,50	8,04	33,08
			Мясо тушеное (свинина)	60/60	71,94	176,70	13,17	17,35	4,20
			Булгур	180	29,03	250,68	4,50	6,08	30,50
			Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
			Хлеб ржаной	41	2,26	121,68	3,28	0,86	21,40
			Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,51	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				881,00	153,00	952,62	31,48	32,97	134,08
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1628,00	262,00	1628,34	52,45	55,64	227,60