

МЕНЮ

18.10.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	напиток	15	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,81	67	0,3	0	28,2
	гор блюдо	360	Греча по-купечески	200	54,35	195,6	8,4	13,9	27,92
	закуска	89	Сыр (порциями)	15	12,31	45	3,9	4,05	0
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	0,84	139,04	3,28	0,86	28,06
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	45	0,69	139,04	3,28	0,86	28,06
			ИТОГО:	500	79,00	554,44	19,95	19,88	89,86
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	54	Борщ Сибирский	200	12,61	94,4	3,12	3,44	12,8
	1 блюдо	81	Сметана для супа	5	1,27	10,5	0,15	0,1	0
	закуска	245	Горошек зеленый	20	3,79	9,8	0,6	0,04	1,28
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,45	102	0,2	0,1	25
	2 блюдо	405	Рыба под сырной корочкой (филе минтая)	80	57,38	163,11	11,3	17,3	8,6
	гарнир	242	Картофель запеченный	150	24,66	189	3,5	4,8	20,62
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,12	69,52	1,64	0,43	14,03
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	36	1,72	139,04	3,28	0,86	28,06
			ИТОГО:	711	111,00	823,81	27,07	27,94	116,9
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1211	190,00	1378,25	47,02	47,82	206,76
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	напиток	15	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,81	67	0,3	0	28,2
	закуска	89	Сыр (порциями)	15	12,31	45	3,9	4,05	0
	гор блюдо	360	Греча по-купечески	240	65,22	244,38	10,5	17,38	34,88
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	1,68	139,04	3,28	0,86	28,06
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	55	1,98	173,8	4,1	1,07	34,3
			ИТОГО:	550	92,00	654,44	22,05	23,36	89,86
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	54	Борщ Сибирский	250	15,76	118	3,9	4,3	16
	1 блюдо	81	Сметана для супа	5	1,27	10,5	0,15	0,1	0
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,45	102	0,2	0,1	25
	2 блюдо	81	Рыба под сырной корочкой (филе минтая)	90	64,55	181,2	12,56	19,22	9,6
	гарнир	242	Картофель запеченный	180	29,59	226,8	4,2	5,76	24,74
	закуска	245	Горошек зеленый	30	5,69	14,7	0,9	1,92	14,7
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,68	104,28	2,46	0,64	21,04
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	42	2,01	139,04	3,28	0,86	28,06
			ИТОГО:	827	129,00	952,61	31,36	32,3	134,21
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1377	221,00	1607,05	53,41	55,66	224,07