

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
10.09.2025 г

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Лебедев  
10.09.2025 г

## М Е Н Ю

10.09.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20



ШКОЛА №

ДЕНЬ

8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	13,99	30,00	2,60	2,70	0,00
	доп блюдо	пром	Гематоген (5)	25	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (пшено, рис) с карамелизованным яблоком / масло сливочное	200/25/5	34,25	229,30	8,80	12,80	33,20
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200	20,99	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	37,9	3,07	138,00	3,16	0,32	20,80
<b>ИТОГО:</b>				<b>503</b>	<b>108,00</b>	<b>589,80</b>	<b>19,96</b>	<b>19,82</b>	<b>88,10</b>
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15	20,99	45,00	3,90	4,05	0,00
	доп блюдо	пром	Гематоген (5)	25	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (пшено, рис) с карамелизованным яблоком / масло сливочное	250/40/5	44,03	299,18	10,33	15,00	41,00
	напиток	10	Какао витаминизированное (4)	200	20,99	105,00	3,90	3,10	15,20
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40,6	3,29	138,00	3,16	0,32	20,80
<b>ИТОГО:</b>				<b>576</b>	<b>125,00</b>	<b>674,68</b>	<b>22,79</b>	<b>23,37</b>	<b>95,90</b>
обед 1-4 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	60	12,54	72,60	0,84	5,34	4,86
	1 блюдо	66/81	Суп из овощей, сметана	200/5	26,28	111,70	4,40	5,62	6,20
	2 блюдо	310/37	Крокеты из курин. филе и цветн капусты / соус молоч	80/20	63,30	153,40	11,60	9,70	18,30
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	150	22,03	221,97	5,12	6,40	35,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	пром	пром	Хлеб ржаной (2)	35	3,08	68,55	2,76	0,45	13,00
	пром	пром	Хлеб пшеничный (1)	36,3	2,94	103,50	2,37	0,24	15,60
	<b>ИТОГО:</b>				<b>786</b>	<b>151,00</b>	<b>822,72</b>	<b>27,09</b>	<b>27,75</b>
обед 5-11 кл	закуска	120	Салат из отварной свеклы с растительным маслом и	100	20,90	102,60	1,40	6,90	8,10
	1 блюдо	66/81	Суп из овощей, сметана	250/5	32,39	139,00	5,50	7,00	7,70
	2 блюдо	310/37	Крокеты из курин. филе и цветн капусты / соус молоч	85/30	68,54	160,40	12,90	9,80	20,30
	гарнир	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	180	26,44	266,36	6,14	7,70	42,48
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	20,83	91,00	0,00	0,00	24,00
	пром	пром	Хлеб ржаной (2)	39,4	3,47	91,40	3,68	0,60	17,28
	пром	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,43	103,50	2,37	0,24	15,60
	<b>ИТОГО:</b>				<b>919</b>	<b>175,00</b>	<b>954,26</b>	<b>31,99</b>	<b>32,24</b>

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4. Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1
5. Продукт промышленного производства, обогащенный Fe

Старший повар \_\_\_\_\_