

М Е Н Ю

08.11.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	17,75	70,50	0,00	0,00	17,64
		247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	145/20	67,09	303,10	13,20	15,90	34,60
		16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	38,00	2,07	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				560,00	95,00	603,56	19,76	19,84	83,87
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо сладкое напиток хлеб хлеб	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	70,00	9,02	87,60	0,60	8,00	3,00
		70	Сырный суп с макаронами (сыр мдж 45%, макарон)	200,00	22,85	139,30	8,90	5,47	21,02
		399	Азу (картофель, свинина, огурец консервированный)	210,00	71,08	268,40	11,50	11,20	26,30
		пром	Конфета	22,00	6,55	23,30	0,30	1,80	5,60
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	44,00	2,62	121,68	3,28	0,86	21,40
53	Булка Сухоложская витаминизированная	34,00	1,84	91,26	2,46	0,64	16,00		
ИТОГО:				780,00	133,00	822,54	27,04	27,97	117,32
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1340,00	228,00	1426,10	46,80	47,81	201,19
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	17,75	70,50	0,00	0,00	17,64
		247/51	Запеканка из творога с яблоками, сгущенное молоко	180/20	80,95	343,50	15,50	18,02	39,20
		16	Кофейный напиток с молоком	200	8,09	138,70	4,10	3,30	15,63
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,21	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				597,00	109,00	674,38	22,88	22,18	93,87
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо сладкое напиток хлеб хлеб	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	100,00	12,88	146,00	1,00	13,33	5,00
		70	Сырный суп с макаронами (сыр мдж 45%, макарон)	250,00	28,57	174,13	11,13	6,84	26,28
		399	Азу (картофель, свинина, огурец консервированный)	240,00	81,23	295,24	12,70	12,32	28,93
		пром	Конфета	22,00	6,55	23,30	0,30	1,80	5,60
		пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
		57	Хлеб ржаной	43,00	2,53	121,68	3,28	0,86	21,40
53	Булка Сухоложская витаминизированная	40,00	2,20	121,68	3,28	0,86	21,40		
ИТОГО:				895,00	153,00	973,03	31,69	36,01	132,61
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1492,00	262,00	1647,41	54,57	58,19	226,48