

М Е Н Ю

06.10.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	16,85	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	428/12	Жаркое по-домашнему/ огурец консервированный	200/40	67,01	246,70	7,30	11,40	36,04
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,01	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	65,00	3,13	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				520,00	95,00	612,92	20,22	20,03	83,75
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	155	Салат из пекинской капусты с кукурузой	60,00	12,34	34,20	0,54	2,70	1,15
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	200/5	19,19	138,50	2,55	3,70	13,80
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн	50/50	65,16	181,00	15,10	14,20	8,10
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (ов	140/20	20,71	219,50	3,60	6,00	34,30
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	37,00	1,97	91,26	2,46	0,64	16,00
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	35,00	1,70	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				797,00	133,00	822,72	27,01	27,88	117,55
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1317,00	228,00	1435,64	47,23	47,91	201,30
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд	89	Сыр (порциями)	15,00	16,85	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	428/12	Жаркое по-домашнему/ огурец консервированный	250/35	81,33	308,38	10,13	14,25	45,05
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200,00	8,01	138,70	4,10	3,30	15,63
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	58,00	2,81	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				558,00	109,00	674,60	23,05	22,88	92,76
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	155	Салат из пекинской капусты с кукурузой	100,00	20,57	57,00	0,90	4,50	1,92
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/5	23,56	173,13	3,19	4,63	17,25
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, лук репч, том паста, масло сливочн	50/50	65,16	201,10	16,80	15,80	9,00
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (ов	160/30	26,65	263,40	4,32	7,20	41,16
	напиток	15	Кисель	200,00	11,93	67,00	0,30	0,00	28,20
	хлеб	57	Хлеб ржаной	65,00	3,43	182,52	4,92	1,28	32,08
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	35,00	1,70	91,26	2,46	0,64	16,00	
ИТОГО:				945,00	153,00	1035,41	32,89	34,05	145,61
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1503,00	262,00	1710,01	55,94	56,93	238,37