

М Е Н Ю

14.03.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	15,21	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра" , сгущенное молоко	130/20	75,80	373,10	17,20	19,10	36,40
	напиток	1	Чай с сахаром	200,00	2,46	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	31,00	1,53	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				523,00	95,00	587,86	19,86	19,74	83,74
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарниров	233	Овощи припущенные (овощная смесь)	30,00	12,59	17,40	0,66	0,12	3,30
	1 блюдо	78	Уха (картоф, сайра консервир, лук, морк,масло раст	200/20	30,83	159,44	5,58	5,47	12,02
	2 блюдо	318	Бефстроганов (куриное филе, сметана, лук репч, ма	50/50	54,62	100,10	9,30	12,60	3,80
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	160	13,41	209,10	5,30	6,10	30,40
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,78	102,00	0,20	0,10	25,00
	сладкое	пром	Конфета	25,00	6,84	23,20	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	44	2,42	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,51	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				809,00	133,00	824,18	27,08	27,69	117,52
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1332,00	228,00	1412,04	46,94	47,43	201,26
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	16,07	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра" , сгущенное молоко	150/25	88,40	422,85	19,50	21,60	41,25
	напиток	1	Чай с сахаром	200,00	2,46	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	41,00	2,07	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				566,00	109,00	668,03	22,98	22,46	93,99
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарниров	233	Овощи припущенные (овощная смесь)	40	16,78	17,40	0,66	0,12	3,30
	1 блюдо	78	Уха (картоф, сайра консервир, лук, морк,масло раст	250/25	38,53	249,30	7,00	6,84	35,03
	2 блюдо	318	Бефстроганов (куриное филе, сметана, лук репч, ма	55/55	60,08	111,22	10,33	14,00	4,22
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	190	15,93	250,92	6,36	7,30	36,48
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200,00	10,78	102,00	0,20	0,10	25,00
	сладкое	пром	Конфета	25,00	6,84	23,20	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	39	2,15	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	38	1,91	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				917,00	153,00	997,40	31,41	31,88	152,43
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1483,00	262,00	1665,43	54,39	54,34	246,42