

МЕНЮ

06.09.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 3						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	13,48	30,00	2,60	2,70	0,00
	гор блюдо	263/49	Каша молочная "Пять злаков"с карамелизованными фруктами / масло сливочное	210/30/8	38,04	258,80	9,20	12,70	47,10
	напиток	пром	Молоко витаминизированное (4)	200,00	40,46	118,00	2,80	3,20	4,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	54,40	3,02	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	512,00	95,00	589,32	19,52	19,88	83,88
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	120	Салат из отварной моркови с растительным маслом	60,00	8,46	61,00	0,70	3,60	6,10
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	200/5	21,51	108,50	5,55	5,70	13,10
	2 блюдо	414/37	Тефтели рыбные с рисом и шпинат (минтай) / соус	80/20	50,63	103,90	8,40	8,60	5,40
	гарнир	187/23	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	130/20	28,58	181,30	5,40	6,20	19,30
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	11,76	102,00	0,20	0,10	25,00
	доп блюдо	пром	Конфета	22,00	6,81	23,30	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	45,00	2,75	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	45,10	2,50	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	827,00	133,00	823,36	27,11	27,72	117,30
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1339,00	228,00	1412,68	46,63	47,60	201,18
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	17,00	22,92	45,00	3,90	4,05	0,00
	гор блюдо	263/49	Каша молочная "Пять злаков"с карамелизованными фруктами / масло сливочное	240/40/8	42,58	342,85	10,97	14,86	59,10
	напиток	пром	Молоко витаминизированное (4)	200,00	40,46	118,00	2,80	3,20	4,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	54,80	3,04	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	560,00	109,00	688,37	22,59	23,39	95,88
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	120	Салат из отварной моркови с растительным маслом	100,00	14,11	101,67	1,17	6,00	10,17
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана (мдж 15%)	250/5	26,46	135,00	6,90	7,09	16,30
	2 блюдо	414/37	Тефтели рыбные с рисом и шпинат (минтай) / соус	80/40	52,91	115,44	9,33	9,60	6,00
	гарнир	187/23	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь ов	150/30	35,65	217,50	6,48	7,43	23,16
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	11,76	102,00	0,20	0,10	25,00
	доп блюдо	пром	Конфета	22,00	6,81	23,30	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	50,50	3,08	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	40,00	2,22	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	968,00	153,00	968,69	31,76	33,95	134,33
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1528,00	262,00	1657,06	54,35	57,34	230,21

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминным премиксом (А, В1, В2, С), калий йодистый