

М Е Н Ю

24.11.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов	10	11,37	40,00	0,36	5,80	2,27
	гор блюдо	617/37	Котлета из рыбы "Морское чудо" / соус молочный	60/30	38,31	115,30	9,30	5,10	8,90
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	160	24,15	189,00	3,30	4,80	20,60
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	18,49	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	49	2,68	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				509	95,00	641,40	20,96	19,87	83,67
завтрак 5-11 кл	бутерброд	43	Паста шоколадная для бутербродов	14	15,92	60,00	0,54	8,70	3,40
	гор блюдо	617/37	Котлета из рыбы "Морское чудо" / соус молочный	70/30	44,17	128,11	10,33	5,70	9,90
	гор блюдо	187	Пюре картофельное	180	27,17	226,80	3,96	5,76	24,72
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	18,49	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	3,25	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				554	109,00	742,43	23,65	24,54	95,30
обед 1-4 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и растительн	60	8,97	48,00	0,60	4,00	3,90
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми	200	14,24	114,40	4,60	5,44	10,80
	2 блюдо	601	Плов (рис, говядина, морковь, лук репчатый, расте	200	85,22	330,87	14,20	16,50	30,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	52	3,06	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	45	2,47	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				757	133,00	858,05	26,78	27,87	117,10
обед 5-11 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и растительн	110	16,45	80,00	1,00	6,70	6,50
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми	250	17,80	143,00	5,75	6,80	13,50
	2 блюдо	601	Плов (рис, говядина, морковь, лук репчатый, расте	220	93,74	363,96	15,62	18,15	33,33
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	53	3,11	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	52	2,86	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				885	153,00	982,16	30,57	33,79	130,73