

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
02.09.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Козловский
02.09.2026 г



М Е Н Ю
02.09.2026
Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26

ШКОЛА №		ДЕНЬ 1							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	20	7,73	2,00	0,67	0,00	0,33
	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/30	64,50	112,70	10,70	9,90	5,40
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	150	22,42	243,97	5,12	9,70	35,40
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	21,42	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30,4	2,93	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	500	119,00	587,67	19,65	19,92	85,93
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	127	Огурцы консервированные (на лимонном соке)	50	19,32	5,00	1,70	0,00	0,80
	гор блюдо	282/32	Тефтели "Домашние" / соус томатный	60/40	65,32	125,20	11,90	11,00	6,00
	гор блюдо	202	Макаронные изделия отварные, с сыром	180	26,90	292,80	6,14	11,64	42,50
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	21,42	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	41,9	4,04	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	572	137,00	652,00	22,90	22,96	94,10
обед 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,09	39,20	0,00	0,00	9,80
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, м	200	21,59	93,90	4,60	8,50	9,80
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, томатн паста, лук репч, масло слив	45/45	80,05	118,00	11,20	9,30	4,40
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	150	19,15	297,50	6,20	9,20	40,20
	напиток	24	Напиток "Витошка" (4)	200	14,31	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	29,2	2,92	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30	2,89	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	849	166,00	822,65	27,33	27,79	117,80
обед 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	25,09	39,20	0,00	0,00	9,80
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, м	250	26,99	127,40	5,75	10,60	12,30
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина, томатн паста, лук репч, масло слив	55/55	97,83	131,10	12,40	10,33	4,90
	гарнир	189	Каша рассыпчатая гречневая	180	21,38	364,00	7,44	11,04	46,50
	напиток	24	Напиток "Витошка" (4)	200	14,31	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	45	4,50	114,25	4,60	0,75	21,60
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	29	2,90	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	964	193,00	981,45	32,76	33,06	135,70

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами C; B1; B2; B6; B12; PP; A; E; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; K1.