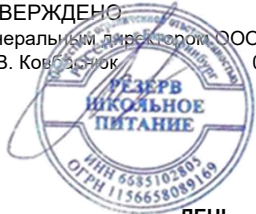


СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
01.10.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковальчук
01.10.2026 г



М Е Н Ю
01.10.2026
Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26
Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 4						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	14,79	30,00	2,60	2,70	0,00
	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40,00	11,05	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) / масло слив	220/10	36,63	245,10	4,00	8,10	41,10
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка") (5)	200,00	17,95	105,00	3,90	3,10	15,20
	доп блюдо	пром	Гематоген (сгущенное молоко, альбумин) (4)	40,00	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	хдлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	32,30	2,88	69,00	2,37	0,16	10,40
ИТОГО:				552,00	119,00	599,60	19,47	19,56	85,88
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	104	Салат из свеклы с чесноком и сыром	70,00	18,65	72,60	0,84	5,34	4,86
	1 блюдо	68	Куриный суп с рисом и картофелем (картофель, ф	200,00	36,63	121,30	6,90	5,47	13,40
	2 блюдо	393/32	Шницель (свинина)/ соус томатный	80/30	65,35	126,10	9,60	8,40	5,70
	гарнир	188/23	Отварные макаронные изделия /овощи припущенны	140/20	25,39	251,50	4,90	7,20	42,70
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	13,56	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	32,90	2,93	68,55	2,76	0,45	13,00
ИТОГО:				37,00	3,49	69,00	2,37	0,16	10,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1362,00	285,00	1410,65	47,04	46,68	200,94
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	20,00	29,57	60,00	5,20	5,40	0,00
	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40,00	11,05	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) / масло слив	250/10	38,80	306,40	5,00	8,13	51,40
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка") (5)	200,00	17,95	105,00	3,90	3,10	15,20
	доп блюдо	пром	Гематоген (сгущенное молоко, альбумин) (4)	40,00	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	хдлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	41,70	3,93	69,00	2,37	0,16	10,40
ИТОГО:				602,00	137,00	690,90	23,07	22,29	96,18
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	104	Салат из свеклы с чесноком и сыром	110,00	29,31	121,00	1,40	8,90	8,10
	1 блюдо	68	Куриный суп с рисом и картофелем (картофель, ф	250,00	45,78	141,60	8,60	6,84	16,80
	2 блюдо	393/32	Шницель (свинина)/ соус томатный	80/40	65,76	138,10	10,70	8,30	8,30
	гарнир	188/23	Отварные макаронные изделия /овощи припущенны	150/30	31,35	301,80	5,88	8,64	51,24
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	13,56	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40,00	3,56	68,55	2,76	0,45	13,00
ИТОГО:				39,00	3,68	69,00	2,37	0,16	10,40
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				939,00	193,00	942,05	31,91	33,39	132,84
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1541,00	330,00	1632,95	54,98	55,68	229,02

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Продукт промышленного производства, обогащенный Fe.
5.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами A; E; D3; C; B1; B2; B6; B12; K1