

М Е Н Ю

10.10.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед	закуска	108	Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консервированные)	60	8,06	87,60	0,60	8,00	3,00
	1 блюдо	70	Куриный суп с макаронами	200	19,68	139,30	6,58	5,47	21,02
1-4 кл	2 блюдо	315/33	Суфле из куриного филе*	80	51,88	100,10	10,90	11,20	3,80
	гарнир	187/233	Картофель отварной/ овощи припущ./масло сливочное	130/20/3	30,27	192,00	3,15	1,53	28,42
безлактозная диета	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	45	2,37	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	35	1,70	91,26	2,46	0,64	16,00
ИТОГО:				773	133,00	822,94	26,97	27,70	117,64

* Суфле из куриного филе готовится без молока