

## М Е Н Ю

15.03.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	617/37	Котлета из рыбы "Морское чудо"/ соус молочный с м	70/30	45,60	105,10	8,30	9,80	5,20
	гор блюдо	187/пр	Пюре картофельное ) / икра кабачковая	140/20	27,63	156,30	3,10	5,85	21,30
	напиток	10	Витаминизированное какао	200,00	18,60	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	55,30	3,17	182,52	4,92	1,28	32,08
<b>ИТОГО:</b>				<b>515,00</b>	<b>95,00</b>	<b>588,92</b>	<b>20,22</b>	<b>20,03</b>	<b>83,78</b>
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и растительн	60,00	9,25	48,00	0,60	4,00	3,90
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми	200,00	14,86	114,40	4,60	5,44	10,80
	2 блюдо	601	Плов (рис, говядина, морковь, лук репчатый, растите	190,00	84,84	330,87	14,20	16,50	30,30
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	47,00	2,91	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	36,60	2,10	121,68	3,28	0,86	21,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>734,00</b>	<b>133,00</b>	<b>858,05</b>	<b>26,78</b>	<b>27,87</b>	<b>117,10</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>				<b>1249,00</b>	<b>228,00</b>	<b>1446,97</b>	<b>47,00</b>	<b>47,90</b>	<b>200,88</b>
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	617/37	Котлета из рыбы "Морское чудо"(минтай, цветная ка	80/30	51,63	128,50	10,15	12,00	6,40
	гор блюдо	87/про	Пюре картофельное ) / икра кабачковая	170/30	35,35	187,56	3,72	7,02	25,56
	напиток	10	Витаминизированное какао	200,00	18,60	145,00	3,90	3,10	25,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	59,00	3,42	212,94	5,74	1,50	37,40
<b>ИТОГО:</b>				<b>569,00</b>	<b>109,00</b>	<b>674,00</b>	<b>23,51</b>	<b>23,62</b>	<b>94,56</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и растительн	110,00	16,96	80,00	1,00	6,70	6,50
	1 блюдо	69	Суп картофельный с бобовыми	250,00	18,57	143,00	5,75	6,80	13,50
	2 блюдо	601	Плов (рис, говядина, морковь, лук репчатый, растите	210,00	93,77	363,96	15,62	18,15	33,33
	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	49,20	3,05	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	28,00	1,61	152,10	4,10	1,07	26,70
<b>ИТОГО:</b>				<b>847,00</b>	<b>153,00</b>	<b>982,16</b>	<b>30,57</b>	<b>33,79</b>	<b>130,73</b>
<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>				<b>1416,00</b>	<b>262,00</b>	<b>1656,16</b>	<b>54,08</b>	<b>57,41</b>	<b>225,29</b>