

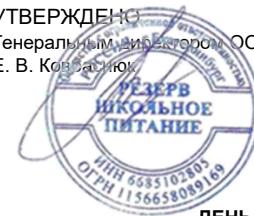
СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
03.02.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковалевым
03.02.2026 г

МЕНЮ

03.02.2026

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!



ДЕНЬ

7

ШКОЛА №

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток	161 428 5	Яблоки Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук репа) Компот из свежих яблок	1 шт 250 200	25,36 104,28 7,36	70,50 383,70 61,00	0,00 13,90 0,10	0,00 12,17 0,10	17,64 41,70 15,41
без молока кисломолочных пшеницы									
			ИТОГО:	597	137,00	515,20	14,00	12,27	74,75
обед 1-4 кл	фрукты закуска 1 блюдо 2 блюдо Без молока, сдобы, кондитерских, макарон	161 108 70 428 5 пром хлеб	Яблоки Салат из свеклы "Бурячок" (свекла, огурцы консерви Куриный суп с картофелем Жаркое по-домашнему (картофель, свинина, лук репа) Компот из свежих яблок Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	1 шт 60 200 210 200,00 32,50 33,00	25,36 13,16 29,88 84,13 7,36 3,09 3,02	70,50 37,60 120,30 345,30 61,00 68,55 103,50	0,00 0,60 7,30 12,90 0,10 2,76 2,37	0,00 8,00 6,30 11,85 0,10 0,45 0,24	17,64 3,00 14,40 37,50 15,41 13,00 15,60
			ИТОГО:	638	166,00	806,75	26,03	26,94	116,55

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.