

## М Е Н Ю

29.09.2023

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

**Приятного аппетита!**

ШКОЛА №

ДЕНЬ 10

| Прием пищи  | Раздел  | № рецепт | Наименование блюд                                       | Выход          | Цена          | Ккал           | Б            | Ж            | У             |
|---|---|----------|---|----------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| <b>дети ОВЗ завтрак 1-4 кл</b>                      | бутерброд<br>гор блюдо<br>гор блюдо<br>напиток<br>хлеб              | 43       | Паста шоколадная для бутербродов                        | 10,00          | 10,83         | 40,00          | 0,36         | 5,80         | 2,27          |
|   |   | 273/37   | Котлета из рыбы "Нежная" / соус молочный                | 80/25          | 39,64         | 115,30         | 9,30         | 5,10         | 8,90          |
|   |   | 187      | Пюре картофельное                                       | 150,00         | 23,47         | 189,00         | 3,30         | 4,80         | 20,60         |
|   |   | 10       | Витаминизированное какао                                | 200,00         | 18,44         | 145,00         | 3,90         | 3,10         | 25,20         |
|   |   | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная                    | 54,00          | 2,62          | 152,10         | 4,10         | 1,07         | 26,70         |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |   |          |   | <b>519,00</b>  | <b>95,00</b>  | <b>641,40</b>  | <b>20,96</b> | <b>19,87</b> | <b>83,67</b>  |
| <b>дети ОВЗ обед 1-4 кл</b>                         | закуска<br>1 блюдо<br>2 блюдо<br>напиток<br>сладкое<br>хлеб<br>хлеб | 142      | Салат из отварной моркови с яблоками и растительными    | 60,00          | 8,86          | 48,00          | 0,60         | 4,00         | 3,90          |
|   |   | 55       | Сырный суп с овощами                                    | 200,00         | 27,47         | 114,40         | 4,60         | 5,44         | 10,80         |
|   |   | 428      | Плов (рис, свинина, морковь, лук репчатый, растительное | 230,00         | 66,30         | 330,87         | 14,20        | 13,50        | 28,30         |
|   |   | пром     | Сок фруктовый в потребительской упаковке                | 200,00         | 19,04         | 91,00          | 0,00         | 0,00         | 24,00         |
|   |   | пром     | Конфета   | 22,00          | 6,55          | 23,20          | 0,30         | 1,80         | 5,60          |
| 57  | Хлеб ржаной   | 50,00    | 2,65  | 152,10         | 4,10          | 1,07           | 26,70        |              |               |
| 53  | Булка Сухоложская Витаминизированная                                | 44,00    | 2,13  | 121,68         | 3,28          | 0,86           | 21,40        |              |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |   |          |   | <b>806,00</b>  | <b>133,00</b> | <b>881,25</b>  | <b>27,08</b> | <b>26,67</b> | <b>120,70</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:</b>        |   |          |   | <b>1325,00</b> | <b>228,00</b> | <b>1522,65</b> | <b>48,04</b> | <b>46,54</b> | <b>204,37</b> |
| <b>дети ОВЗ завтрак 5-11 кл</b>                     | бутерброд<br>гор блюдо<br>гор блюдо<br>напиток<br>хлеб              | 43       | Паста шоколадная для бутербродов                        | 17,00          | 18,41         | 60,00          | 0,54         | 8,70         | 3,40          |
|   |   | 273/37   | Котлета из рыбы "Нежная" / соус молочный                | 80/40          | 41,14         | 128,11         | 10,30        | 5,70         | 9,90          |
|   |   | 187      | Пюре картофельное                                       | 180,00         | 28,16         | 226,80         | 3,96         | 5,76         | 24,72         |
|   |   | 10       | Витаминизированное какао                                | 200,00         | 18,44         | 145,00         | 3,90         | 3,10         | 25,20         |
|   |   | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная                    | 59,00          | 2,85          | 182,52         | 4,92         | 1,28         | 32,08         |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |   |          |   | <b>576,00</b>  | <b>109,00</b> | <b>742,43</b>  | <b>23,62</b> | <b>24,54</b> | <b>95,30</b>  |
| <b>дети ОВЗ обед 5-11 кл</b>                        | закуска<br>1 блюдо<br>2 блюдо<br>напиток<br>сладкое<br>хлеб<br>хлеб | 142      | Салат из отварной моркови с яблоками и растительными    | 110,00         | 16,25         | 80,00          | 1,00         | 6,70         | 6,50          |
|   |   | 55       | Сырный суп с овощами                                    | 250,00         | 34,34         | 190,60         | 5,75         | 6,80         | 18,00         |
|   |   | 428      | Плов (рис, свинина, морковь, лук репчатый, растительное | 250,00         | 72,06         | 364,00         | 15,62        | 14,85        | 31,10         |
|   |   | пром     | Сок фруктовый в потребительской упаковке                | 200,00         | 19,04         | 91,00          | 0,00         | 0,00         | 24,00         |
|   |   | пром     | Конфета   | 22,00          | 6,55          | 23,20          | 0,30         | 1,80         | 5,60          |
| 57  | Хлеб ржаной   | 58,00    | 3,06  | 182,52         | 4,92          | 1,28           | 32,08        |              |               |
| 53  | Булка Сухоложская Витаминизированная                                | 35,00    | 1,70  | 121,68         | 3,28          | 0,86           | 21,40        |              |               |
| <b>ИТОГО:</b>                                       |   |          |   | <b>925,00</b>  | <b>153,00</b> | <b>1053,00</b> | <b>30,87</b> | <b>32,29</b> | <b>138,68</b> |
| <b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b> |   |          |   | <b>1501,00</b> | <b>262,00</b> | <b>1795,43</b> | <b>54,49</b> | <b>56,83</b> | <b>233,98</b> |