СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
23.10.2026 г

УТВЕРЖДЕНО:
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк 23.10.2026 г

М Е Н Ю

23.10.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26

Приятного аппетита!

ШКОЛА № **ДЕНЬ 10**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ	гор блюдо	199/27	Омлет с рыбой запеченный (минтай) /кабачки тушен	140/50	94,80	197,30	14,70	18,90	4,20
завтрак	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон	200/10/5	5,39	60,00	0,30	0,00	15,20
1-4 кл	доп блюдо	пром	Зефир	50,00	13,69	163,00	0,50	0,00	40,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	54,30	5,12	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:	**509,00**	**119,00**	**592,80**	**19,45**	**19,30**	**85,40**
дети ОВЗ	1 блюдо	66/81	Суп из овощей / сметана	200/10	28,19	119,50	5,10	5,43	8,50
обед	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом/ соус сметанн с т	80/20	68,40	143,30	11,20	13,90	11,90
1-4 кл	гарнир	428/24	Картофель тушеный /тыква по-гречески	130/20	48,68	281,00	5,50	7,60	43,60
	напиток	24	Напиток "Витошка" (4)	200,00	14,31	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	35,10	3,12	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	35,00	3,30	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**730,00**	**166,00**	**817,85**	**27,13**	**27,72**	**117,60**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1239,00	285,00	1410,65	46,58	47,02	203,00
	гор блюдо	199/27	Омлет с рыбой запеченный (минтай) /кабачки тушен	170/50	111,04	238,50	17,00	21,90	5,20
дети ОВЗ	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон	200/10/5	5,39	60,00	0,30	0,00	15,20
завтрак	доп блюдо	пром	Зефир	50,00	13,69	163,00	0,50	0,00	40,00
5-11 кл	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	73,00	6,88	228,60	5,53	0,56	35,40
			ИТОГО:	**558,00**	**137,00**	**690,10**	**23,33**	**22,46**	**95,80**
дети ОВЗ	1 блюдо	66/81	Суп из овощей / сметана	250/10	34,33	149,40	6,40	6,80	10,60
обед	2 блюдо	612/40	Зразы из свинины с луком и яйцом/ соус сметанн с т	90/40	79,59	159,20	12,40	15,40	13,20
5-11 кл	гарнир	428/24	Картофель тушеный /тыква по-гречески	160/20	57,08	337,20	6,60	9,10	52,30
	напиток	24	Напиток "Витошка" (4)	200,00	14,31	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	45,00	4,01	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	39,00	3,68	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**854,00**	**193,00**	**942,70**	**31,65**	**32,24**	**133,98**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1412,00	330,00	1632,80	54,98	54,70	229,78

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами C; B1; B2; B6; B12; PP; A; E; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; K1.

Старший повар_____