

М Е Н Ю

12.10.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 9

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед 1-4 кл безлактозная диета	закуска	109	Салат из свежей капусты	70	4,94	48,60	0,78	2,70	5,00
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты (без молока), гренки	200/20	22,84	153,04	5,98	6,43	26,46
	2 блюдо	602	Мясо тушеное (свинина)	45/45	57,99	138,00	11,85	13,80	3,80
	гарнир	274/233	Булгур /овощи припущенные (овощная смесь)	130/30	33,02	198,80	3,70	3,40	25,10
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	10,99	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной	32	1,67	91,26	2,46	0,64	16,00
хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	32	1,55	91,26	2,46	0,64	16,00	
			ИТОГО:	804	133,00	822,96	27,43	27,71	117,36