

М Е Н Ю

02.09.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	бутерброд гор блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	30,00	2,60	2,70	0,00
		344/39	Котлеты рубленые из цыплят-бройлеров (филе курин, хлеб пшенич, масло раст) / соус сметан	70/30	42,67	135,30	6,20	10,90	13,70
	гор блюдо	219/19	Картофель отварной / капуста тушеная (капуста белок, морк, лук, масло слив, томатн паста)	80/90	21,30	126,50	3,10	2,20	18,50
		10	Витаминизированное какао(молоко 2,5%, какао, сахар)	200,00	17,76	145,00	3,90	3,10	25,20
	напиток хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50,00	2,90	152,10	4,10	1,07	26,70
ИТОГО:				530,00	95,00	588,90	19,90	19,97	84,10
дети ОВЗ обед 1-4 кл	подгарнир 1 блюдо	233	Овощи припущенные (горош, кукур, морк, перец бол)	40,00	18,08	17,40	0,66	0,12	3,30
		76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	30,35	179,04	5,68	5,09	26,80
	2 блюдо	414/33	Тефтели рыбные (филе минтая, лук репч, хлеб пшен, масло раст) / соус молочный с морковью и шпинатом	90/30	47,14	190,60	12,90	16,10	7,56
		214	Рис отварной рассыпчатый	150,00	14,09	219,00	3,60	6,00	36,80
	гарнир	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	напиток	57	Хлеб ржаной	40,00	2,57	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40,00	2,32	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				860,00	133,00	940,40	29,40	29,03	141,26
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1390,00	228,00	1529,30	49,30	49,00	225,36
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	бутерброд гор блюдо	89	Сыр (порциями)	10,00	10,37	30,00	2,60	2,70	0,00
		344/39	Котлеты рубленые из цыплят-бройлеров (филе курин, хлеб пшенич, масло раст) / соус сметан	90/30	53,53	155,30	7,40	13,30	16,20
	гор блюдо	219/19	Картофель отварной / капуста тушеная (капуста белок, морк, лук, масло слив, томатн паста)	90/100	23,86	151,80	3,72	2,64	22,20
		10	Витаминизированное какао(молоко 2,5%, какао, сахар)	200,00	17,76	145,00	3,90	3,10	25,20
	напиток хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60,00	3,48	182,52	4,92	1,28	32,08
ИТОГО:				580,00	109,00	664,62	22,54	23,02	95,68
дети ОВЗ обед 5-11 кл	подгарнир 1 блюдо	233	Овощи припущенные (горош, кукур, морк, перец бол)	50,00	22,60	23,20	0,88	0,16	4,40
		76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	30,35	179,04	5,68	5,09	26,80
	2 блюдо	414/33	Тефтели рыбные (филе минтая, лук репч, хлеб пшен, масло раст) / соус молочный с морковью и шпинатом	110/40	59,81	194,60	14,60	18,10	11,40
		214	Рис отварной рассыпчатый	180	16,90	262,80	4,32	7,20	44,16
	гарнир	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200,00	18,45	91,00	0,00	0,00	24,00
	напиток	57	Хлеб ржаной	40,00	2,57	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40,00	2,32	121,68	3,28	0,86	21,40
ИТОГО:				930,00	153,00	994,00	32,04	32,27	153,56
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1510,00	262,00	1658,62	54,58	55,29	249,24