

МЕНЮ

06.09.2021

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20
Приятного аппетита!

ШКОЛА №		ДЕНЬ 7							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	напиток	15	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,81	67	0,3	0	28,2
	гор блюдо	360	Греча по-купечески	200	53,91	195,6	8,4	13,9	27,92
	закуска	89	Сыр (порциями)	15	12,31	45	3,9	4,05	0
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	1,12	139,04	3,28	0,86	28,06
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	0,85	173,8	4,1	1,07	35,07
			ИТОГО:	505	79,00	554,44	19,95	19,88	89,86
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо	54	Борщ Сибирский*	200	12,55	94,4	3,12	3,44	12,8
	1 блюдо	81	Сметана для супа	5	1,27	10,5	0,15	0,1	0
	закуска	245	Горошек зеленый	20	4,89	9,8	0,6	0,04	1,28
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,45	102	0,2	0,1	25
	2 блюдо	405	Рыба под сырной корочкой (филе минтая)	80	57,38	163,11	11,3	17,3	8,6
	гарнир	242	Картофель запеченный*	150	24,66	189	3,5	4,8	20,62
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,12	69,52	1,64	0,43	14,03
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	0,68	104,28	2,46	0,64	21,04
			ИТОГО:	705	111,00	823,81	27,07	27,94	116,9
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1210	190,00	1378,25	47,02	47,82	206,76
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	напиток	15	Кисель витаминизированный "Амилорос"	200	10,81	67	0,3	0	28,2
	закуска	89	Сыр (порциями)	15	12,31	45	3,9	4,05	0
	гор блюдо	360	Греча по-купечески	240	64,69	244,38	10,5	17,38	34,88
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	50	1,68	173,8	4,1	1,07	34,3
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	52	2,51	173,8	4,1	1,07	34,3
			ИТОГО:	557	92,00	654,44	22,05	23,36	89,86
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо	54	Борщ Сибирский*	250	15,68	118	3,9	4,3	16
	1 блюдо	81	Сметана для супа	5	1,27	10,5	0,15	0,1	0
	напиток	28	Напиток из свежемороженых плодов и ягод	200	8,45	102	0,2	0,1	25
	2 блюдо	81	Рыба под сырной корочкой (филе минтая)	90	64,55	181,2	12,56	19,22	9,6
	гарнир	242	Картофель запеченный*	180	29,59	226,8	4,2	5,76	24,74
	закуска	245	Горошек зеленый	30	7,34	14,7	0,9	1,92	14,7
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	20	1,12	69,52	1,64	0,43	14,03
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,00	104,28	2,46	0,64	21,04
			ИТОГО:	805	129,00	952,61	31,36	32,3	134,21
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1362	221,00	1607,05	53,41	55,66	224,07