

МЕНЮ

03.12.2024

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 2						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,60	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	70/51	Запеканка из творога с морковью , сгущенное молоко	130/20	64,09	373,30	17,20	19,30	36,50
	напиток	2	Чай черный байховый с ягодами	200/10	7,47	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	32,80	1,84	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	558,00	95,00	588,06	19,86	19,94	83,84
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	70,00	5,78	42,60	0,78	2,70	5,00
	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	200,00	32,71	120,24	6,32	7,47	10,40
	2 блюдо	167/40	Тефтели из курицы (куриное филе) /соус сметанный	75/30	51,84	104,20	9,30	10,65	8,39
	гарнир	187	Пюре картофельное	150,00	26,14	189,00	3,30	4,80	20,60
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	11,27	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	49,00	3,02	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	40,00	2,24	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	814,00	133,00	831,82	27,28	27,65	117,49
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1372,00	228,00	1419,88	47,14	47,59	201,33
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,60	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	70/51	Запеканка из творога с морковью , сгущенное молоко	160/20	76,38	423,07	19,50	21,90	41,40
	напиток	2	Чай черный байховый с ягодами	200/10	7,47	53,00	0,20	0,00	13,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	63,30	3,55	152,10	4,10	1,07	26,70
			ИТОГО:	618,00	109,00	698,67	23,80	22,97	99,44
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	100,00	8,26	71,00	1,30	4,50	8,30
	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (минтай)	250,00	40,88	150,30	7,90	9,34	13,00
	2 блюдо	167/40	Тефтели из курицы (куриное филе) /соус сметанный	80/30	55,02	115,80	10,30	11,83	9,32
	гарнир	187	Пюре картофельное	180,00	31,37	226,80	4,00	5,76	24,72
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	11,27	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	58,00	3,57	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	47,00	2,63	136,90	3,70	0,96	24,10
			ИТОГО:	945,00	153,00	954,90	31,50	33,56	131,14
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1563,00	262,00	1653,57	55,30	56,53	230,58

1 Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением вит - минеральн комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3 Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.

)