

МЕНЮ

14.01.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №			ДЕНЬ 7						
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,99	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра" , сгущенное молоко	140/20	79,29	366,13	17,20	19,20	35,20
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон)	200/7	5,05	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	29,80	1,67	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	551,00	108,00	587,89	19,96	19,84	84,04
дети ОВЗ обед 1-4 кл	доп блюдо	279	Цветная капуста прпущенная	25,00	13,33	32,40	0,48	1,85	3,24
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей (картофель, филе горбуши)	200,00	35,11	139,80	7,20	6,30	10,80
	2 блюдо	308/40	Тефтели (говядина, свинина) соус сметанный с томатом	80/30	68,73	108,60	9,20	9,70	8,70
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150,00	16,96	235,80	3,90	6,80	37,40
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,51	61,00	0,10	0,10	15,41
	кондитерск.	пром	Вафли	25,00	6,25	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	35,00	2,15	91,26	2,46	0,64	16,00
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	35,00	1,96	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	780,00	151,00	822,12	27,26	27,94	117,35
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1331,00	259,00	1410,01	47,22	47,78	201,39
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	21,99	70,50	0,00	0,00	17,64
	гор блюдо	258/51	Запеканка творожная "Зебра" , сгущенное молоко	170/20	93,95	439,36	20,64	23,04	42,24
	напиток	2	Чай с лимоном (чай черный байховый, сахар, лимон)	200/10	6,03	60,00	0,30	0,00	15,20
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная (1)	54,00	3,03	106,47	2,87	0,75	18,67
			ИТОГО:	608,00	125,00	676,33	23,81	23,79	93,75
дети ОВЗ обед 5-11 кл	доп блюдо	279	Цветная капуста прпущенная	30,00	15,99	48,60	0,72	2,78	4,86
	1 блюдо	78	Суп картофельный с горбушей (картофель, филе горбуши)	250,00	43,89	174,75	9,00	7,88	13,50
	2 блюдо	308/40	Тефтели (говядина, свинина) соус сметанный с томатом	90/30	76,77	120,67	10,22	10,78	9,67
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180,00	20,35	282,96	4,68	8,16	44,88
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200,00	6,51	61,00	0,10	0,10	15,41
	кондитерск.	пром	Вафли	25,00	6,25	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	50,00	3,08	121,68	3,28	0,86	21,40
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная (1)	38,50	2,16	91,26	2,46	0,64	16,00
			ИТОГО:	894,00	175,00	962,92	31,92	33,11	135,52
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1502,00	300,00	1639,25	55,73	56,90	229,27

1.Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.