СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
21.10.2026 г

УТВЕРЖДЕНО:
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковбасюк 21.10.2026 г

М Е Н Ю

21.10.2026

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26

Приятного аппетита!

ШКОЛА № **ДЕНЬ 8**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	15,00	22,18	45,00	3,90	4,05	0,00
завтрак	гор блюдо	263/49	Каша молочн "Пять злаков"/масло сливочное	230/5	29,70	228,30	6,60	9,80	37,80
1-4 кл	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200,00	47,60	146,40	5,80	5,60	18,20
	доп блюдо	пром	Мармелад витаминизированный (5)	12,00	15,47	30,00	0,03	0,00	7,40
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	43,00	4,05	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	**505,00**	**119,00**	**587,70**	**19,49**	**19,77**	**84,20**
дети ОВЗ	закуска	161	Яблоки	1 шт	27,30	39,20	0,00	0,00	9,80
обед	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	200/10	27,03	116,70	4,20	6,52	7,50
1-4 кл	2 блюдо	414/40	Тефтели рыбные (минтай)/ соус сметанный с томат	80/30	66,74	140,70	10,60	12,60	10,30
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (пе	130/20	25,87	251,80	6,60	7,80	36,70
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	13,56	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	30,00	2,67	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	30,00	2,83	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	**878,00**	**166,00**	**822,45**	**26,73**	**27,71**	**117,90**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1383,00	285,00	1410,15	46,22	47,48	202,10
	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	20,00	29,57	60,00	5,20	5,40	0,00
дети ОВЗ	гор блюдо	263/49	Каша молочн "Пять злаков"/масло сливочное	270/8	39,27	271,80	7,43	11,00	43,60
завтрак	напиток	пром	Коктейль молочный (4)	200,00	47,60	146,40	5,80	5,60	18,20
5-11 кл	доп блюдо	пром	Мармелад витаминизированный (5)	12,00	15,47	30,00	0,03	0,00	7,40
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	54,00	5,09	172,50	3,95	0,40	26,00
			ИТОГО:	**564,00**	**137,00**	**680,70**	**22,41**	**22,40**	**95,20**
дети ОВЗ	закуска	161	Яблоки	1 шт	27,30	39,20	0,00	0,00	9,80
обед	1 блюдо	54/81	Борщ Сибирский , сметана	250/10	32,88	135,90	5,25	8,15	7,40
5-11 кл	2 блюдо	414/40	Тефтели рыбные (минтай)/ соус сметанный с томат	100/30	82,29	146,30	11,80	14,00	10,44
	гарнир	214/23	Рис отварной рассыпчатый /овощи припущенные (пе	160/20	29,60	302,16	7,90	9,40	44,04
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	13,56	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40,00	3,56	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	40,40	3,81	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	**998,00**	**193,00**	**954,96**	**31,99**	**32,57**	**134,76**
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1562,00	330,00	1635,66	54,40	54,97	229,96

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4.Продукт промышленного производства, обогащенный кальцием.
5.Мармелад "Голубика-смородина-апельсин" - обогащен витаминами D3, E; "Вишня-апельсин" - витаминами B7, B5, B3, B6

Старший повар_____