

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
28.02.2025 г

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Коваленко  
28.02.2025 г

## М Е Н Ю

28.02.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40,00	19,08	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	101/18	Суфле "Рыбка" ( минтай) /Пюре картофельное	90/180	93,45	312,36	9,80	12,76	45,50
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200	8,60	108,70	4,10	3,30	18,60
	хлеб	53	Булка Сухолюбская Витаминизированная (1)	68,5	3,87	182,52	4,92	1,28	32,08
Стол № 5			<b>ИТОГО:</b>	<b>579,00</b>	<b>125,00</b>	<b>666,58</b>	<b>23,92</b>	<b>21,94</b>	<b>96,46</b>
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и растительн	110,00	18,84	80,00	1,00	6,67	6,50
	1 блюдо	76/77	Суп-пюре из цветной капусты, гренки	250/20	36,92	170,64	6,26	6,67	23,93
	2 блюдо	318	Мясо тушеное в сметане (свинина)	50/50	85,18	153,33	9,90	9,78	4,22
	гарнир	214	Рис отварной рассыпчатый	190,00	26,24	241,80	7,92	9,84	40,44
	напиток	1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,75	53,00	0,20	0,00	13,70
	Стол № 5	хлеб	57	Хлеб ржаной (2)	54,50	3,38	152,10	4,10	1,07
хлеб		53	Булка Сухолюбская витаминизированная (1)	30,00	1,69	91,26	2,46	0,64	16,00
			<b>ИТОГО:</b>	<b>955,00</b>	<b>175,00</b>	<b>942,13</b>	<b>31,84</b>	<b>34,67</b>	<b>131,49</b>
			<b>ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:</b>	<b>1534,00</b>	<b>300,00</b>	<b>1608,71</b>	<b>55,76</b>	<b>56,61</b>	<b>227,95</b>

1. Булка Сухолюбская Витаминизированная - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления блюд используется йодированная соль.

Старший повар \_\_\_\_\_