СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
15.10.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. К[illegible]ок 15.10.2026 г

М Е Н Ю

15.10.2026

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.4282-26

ШКОЛА № **ДЕНЬ** **4**

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	10	14,79	30,00	2,60	2,70	0,00
	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40	11,05	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) / масло слив	220/10	36,63	245,10	4,00	8,10	41,10
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка") (5)	200	17,95	105,00	3,90	3,10	15,20
	доп блюдо	пром	Гематоген (сгущенное молоко, альбумин) (4)	40	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	хдлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	32,3	2,88	69,00	2,37	0,16	10,40
			ИТОГО:	**552**	**119,00**	**599,60**	**19,47**	**19,56**	**85,88**
завтрак 5-11 кл	доп блюдо	89	Сыр (порциями)	20	29,57	60,00	5,20	5,40	0,00
	доп блюдо	262	Яйцо отварное	40	11,05	63,00	5,10	4,60	0,28
	гор блюдо	206/49	Каша молочная "Дружба" (рис, пшено) / масло слив	250/10	38,80	306,40	5,00	8,13	51,40
	напиток	10	Какао витаминизированное (какао "Витошка") (5)	200	17,95	105,00	3,90	3,10	15,20
	доп блюдо	пром	Гематоген (сгущенное молоко, альбумин) (4)	40	35,70	87,50	1,50	0,90	18,90
	хдлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	41,7	3,93	69,00	2,37	0,16	10,40
			ИТОГО:	**602**	**137,00**	**690,90**	**23,07**	**22,29**	**96,18**
обед 1-4 кл	закуска	104	Салат из свеклы с чесноком и сыром	70	18,72	72,60	0,84	5,34	4,86
	1 блюдо	68	Куриный суп с рисом и картофелем (картофель,ф	200	36,63	121,30	6,90	5,47	13,40
	2 блюдо	393/32	Шницель (свинина)/ соус томатный	80/30	65,35	126,10	9,60	8,40	5,70
	гарнир	188/233	Отварные макаронные изделия /овощи припущенны	140/20	25,39	251,50	4,90	7,20	42,70
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	13,56	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	32,1	2,86	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	37	3,49	69,00	2,37	0,16	10,40
			ИТОГО:	**809**	**166,00**	**811,05**	**27,57**	**27,12**	**115,06**
обед 5-11 кл	закуска	104	Салат из свеклы с чесноком и сыром	110	29,42	121,00	1,40	8,90	8,10
	1 блюдо	68	Куриный суп с рисом и картофелем (картофель,ф	250	45,78	141,60	8,60	6,84	16,80
	2 блюдо	393/32	Шницель (свинина)/ соус томатный	80/40	65,76	138,10	10,70	8,30	8,30
	гарнир	188/233	Отварные макаронные изделия /овощи припущенны	150/30	31,35	301,80	5,88	8,64	51,24
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200	13,56	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40	3,56	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	37,9	3,57	69,00	2,37	0,16	10,40
			ИТОГО:	**938**	**193,00**	**942,05**	**31,91**	**33,39**	**132,84**

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.
4.Продукт промышленного производства, обогащенный Fe.
5.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами A; E; Д3; C; B1; B2; B6; B12; K1

Старший повар_____