

М Е Н Ю

13.10.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ

10

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед	закуска	142	Салат из отварной моркови с яблоками и растительным маслом	70	10,34	48,00	0,60	4,00	3,90
	1 блюдо	55	Сырный суп с овощами (без молока)	200	25,94	114,40	4,60	5,44	10,80
1-4 кл	2 блюдо	428	Плов (рис, свинина, морковь, лук репчатый, растительное масло)	230	66,30	330,87	14,20	13,50	28,30
безлактозная диета	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	сладкое	пром	Конфета	22	6,55	23,20	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	50	2,65	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	45	2,18	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	820	133,00	881,25	27,08	26,67	120,70