

МЕНЮ

21.01.2022

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!

ШКОЛА №		ДЕНЬ 11							
Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	9,16	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	414	Тефтели рыбные (минтай) с рисом и шпинат в мол с-	90	32,28	83,88	9,88	13,89	6,24
	гор блюдо	187/23	Пюре картофельное, овощи припущенные	130/20	28,44	163,8	2,86	4,16	17,85
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	13,63	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	50	2,49	152,1	4,1	1,07	26,7
			ИТОГО:	500	86,00	574,78	23,34	24,92	75,99
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	127	Огурцы консервированные	20	2,49	2	0,13	0	0,33
	1 блюдо	74/77	Суп-пюре из брокколи и картофеля, гренки	200/20	26,65	199,44	5,58	5,47	31,02
	2 блюдо	312/32	Зразы "Верх-Исетские"(говяд, лук, яйцо), с-с томат	60/30	55,28	125,02	8,63	12,47	6,8
	гарнир	277	Кускус с овощами	150	19,65	245,6	4,38	3,83	30,35
	напиток	15	Кисель витаминизированный	200	12,72	67	0,3	0	28,2
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	30	1,72	91,26	2,46	0,64	16
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	740	120,00	821,58	23,94	23,05	128,7
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1240	206,00	1396,36	47,28	47,97	204,69
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	закуска	89	Сыр (порциями)	10	9,16	30	2,6	2,7	0
	гор блюдо	414	Тефтели рыбные (минтай) с рисом и шпинат в мол с-	100	38,16	93,2	11	15,5	7
	гор блюдо	187/23	Пюре картофельное, овощи припущенные	150/30	35,06	196,56	3,42	5,04	21,42
	напиток	10	Витаминизированное какао	200	13,63	145	3,9	3,1	25,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	60	2,99	182,52	4,92	1,28	32,08
			ИТОГО:	550	99,00	647,28	25,84	27,62	85,7
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	127	Огурцы консервированные	30	3,74	3	0,21	0	0,51
	1 блюдо	74/77	Суп-пюре из брокколи и картофеля, гренки	250/20	32,92	249,3	7	6,85	38,75
	2 блюдо	312/32	Зразы "Верх-Исетские"(говяд, лук, яйцо), с-с томат	70/30	62,26	138,92	9,6	13,86	7,56
	гарнир	277	Кускус с овощами	180	23,57	294,73	5,26	4,61	36,43
	напиток	15	Кисель витаминизированный	200	12,72	67	0,3	0	28,2
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	40	2,30	121,68	3,28	0,86	21,4
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	30	1,49	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	850	139,00	965,89	28,11	26,82	148,85
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1400	238,00	1613,17	53,95	54,44	234,55