

СОГЛАСОВАНО  
С директором образовательного учреждения  
07.05.2025 г

УТВЕРЖДЕНО  
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"  
Е. В. Козырянюк  
07.05.2025 г

МЕНЮ

07.05.2025 г

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
Приятного аппетита!



| ШКОЛА №                                                             |           | ДЕНЬ 3   |                                                    |         |        |          |       |       |        |
|---------------------------------------------------------------------|-----------|----------|----------------------------------------------------|---------|--------|----------|-------|-------|--------|
| Прием пищи                                                          | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                                  | Выход   | Цена   | ЭЦ, ккал | Б     | Ж     | У      |
| обед<br>1-4 кл<br><br>Без молока, сдобы, мучного, сладкого, макарон | 1 блюдо   | 95/77    | Суп-пюре из картофеля и кабачков (без молока) , гр | 200/20  | 40,13  | 149,04   | 4,06  | 8,50  | 15,40  |
|                                                                     | 2 блюдо   | 602      | Курица, тушеная с овощами                          | 90      | 64,54  | 138,10   | 9,80  | 10,30 | 5,20   |
|                                                                     | гарнир    | 214/279  | Рис отварной рассыпчатый /цветная капуста припуш   | 130/30  | 36,35  | 201,50   | 6,60  | 6,90  | 33,70  |
|                                                                     | напиток   | 5        | Компот из свежих яблок                             | 200     | 6,51   | 61,00    | 0,10  | 0,10  | 15,41  |
|                                                                     | хлеб      | 57       | Хлеб ржаной (2)                                    | 56      | 3,47   | 152,10   | 4,10  | 1,07  | 26,70  |
| ИТОГО:                                                              |           |          |                                                    | 726     | 151,00 | 701,74   | 24,66 | 26,87 | 96,41  |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл<br><br>Стол № 5                      | доп блюдо | 89       | Сыр (порциями)                                     | 15      | 20,99  | 45,00    | 3,90  | 4,05  | 0,00   |
|                                                                     | гор блюдо | 167/40   | Тефтели из курицы/соус сметанный с томатом         | 85/25   | 59,94  | 115,78   | 8,11  | 7,39  | 9,32   |
|                                                                     | гор блюдо | 249      | Каша гречневая рассыпчатая с овощами               | 190     | 21,11  | 249,12   | 4,56  | 7,92  | 40,44  |
|                                                                     | напиток   | 10       | Какао витаминизированное (4)                       | 200     | 19,68  | 105,00   | 3,90  | 3,10  | 15,20  |
|                                                                     | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная (1)           | 58,2    | 3,28   | 182,52   | 4,92  | 1,28  | 32,08  |
| ИТОГО:                                                              |           |          |                                                    | 573,00  | 125,00 | 697,42   | 25,39 | 23,74 | 97,04  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл<br><br>Стол № 5                         | 1 блюдо   | 95/77    | Суп-пюре из картофеля и кабачков , гренки          | 250/20  | 53,01  | 182,91   | 4,98  | 10,43 | 18,90  |
|                                                                     | 2 блюдо   | 602      | Курица, тушеная с овощами                          | 100     | 71,71  | 153,44   | 10,89 | 11,44 | 5,78   |
|                                                                     | гарнир    | 214/279  | Рис отварной рассыпчатый /цветная капуста припуш   | 160/30  | 38,11  | 241,80   | 7,92  | 8,28  | 40,44  |
|                                                                     | напиток   | 5        | Компот из свежих яблок                             | 200     | 6,51   | 61,00    | 0,10  | 0,10  | 15,41  |
|                                                                     | хлеб      | 57       | Хлеб ржаной (2)                                    | 56,00   | 3,47   | 182,52   | 4,92  | 1,28  | 32,08  |
| ИТОГО:                                                              |           |          |                                                    | 38,80   | 2,19   | 121,68   | 3,28  | 0,86  | 21,40  |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:                        |           |          |                                                    | 1428,00 | 300,00 | 1640,77  | 57,48 | 56,13 | 231,05 |

- 1 Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с доб витам - минеральн комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3 Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С
- 4 Для приготовления блюд используется йодированная соль.