

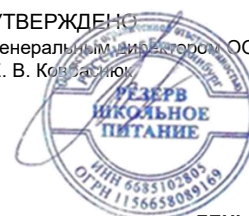
СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
08.05.2026 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Коваленко
08.05.2026 г

МЕНЮ

08.05.2026

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача
Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 10

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | ЭЦ, ккал | Б | Ж | У |
|---|---------------|--------------------|--|---------------|---------------|---------------|--------------|---------------|--------------|
| завтрак 5-11 кл без молока, кисломолочных пшеницы | гор блюдо | 612 | Зразы из свинины с луком и яйцом | 85 | 72,03 | 164,80 | 12,40 | 15,40 | 14,20 |
| | гор блюдо | 428 | Картофель тушеный | 170 | 50,66 | 281,00 | 5,50 | 7,60 | 43,60 |
| | напиток | 24 | Напиток "Витошка" (4) | 200 | 14,31 | 102,00 | 0,20 | 0,10 | 25,00 |
| | ИТОГО: | | | 455 | 137,00 | 547,80 | 18,10 | 23,10 | 82,80 |
| обед 1-4 кл Без молока, сдобы, кондитерских, макарон | 1 блюдо | 60/81 | Щи из квашеной капусты / сметана | 200/10 | 30,84 | 119,50 | 5,10 | 5,43 | 8,50 |
| | 2 блюдо | 612/40 | Зразы из свинины с луком и яйцом/ соус сметанн с т | 75/30 | 68,08 | 148,30 | 11,20 | 13,90 | 11,90 |
| | гарнир | 428/245 | Картофель тушеный /горошек зеленый | 130/20 | 47,80 | 281,00 | 5,50 | 7,60 | 43,60 |
| | напиток | 24 | Напиток "Витошка" (4) | 200 | 14,31 | 102,00 | 0,20 | 0,10 | 25,00 |
| | хлеб | пром | Хлеб ржаной (2) | 30 | 2,86 | 68,55 | 2,76 | 0,45 | 13,00 |
| хлеб | пром | Хлеб пшеничный (1) | 23,00 | 2,11 | 103,50 | 2,37 | 0,24 | 15,60 | |
| ИТОГО: | | | 718 | 166,00 | 822,85 | 27,13 | 27,72 | 117,60 | |

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
- 3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
- 4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами C; B1; B2; B6; B12; PP; A; E; D3; пантотеновой кислотой, фолиевой кислотой; K1.

Старший повар _____