

М Е Н Ю

03.10.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 5

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	гор блюдо	273/18	Котлета из рыбы "Нежная" (минтай)/						
		233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь овс	80/130/20	89,09	280,54	10,70	14,30	34,80
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200/10	8,84	108,70	4,10	3,30	18,60
	кондитерско	пром	Вафли	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	41,80	3,38	138,00	3,16	0,32	20,80
ИТОГО:				507,00	108,00	589,24	19,42	19,83	84,00
дети ОВЗ обед 1-4 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	80,00	10,19	57,60	0,48	5,34	1,56
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана	200/5	29,38	121,30	5,55	5,70	13,10
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина)	90,00	76,19	138,00	11,73	9,30	6,40
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	150,00	16,64	235,80	3,90	6,80	43,20
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	12,61	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	35,00	3,08	68,55	2,76	0,45	13,00
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	36,00	2,91	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				796,00	151,00	826,75	26,99	27,93	117,86
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:				1303,00	259,00	1415,99	46,41	47,76	201,86
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	гор блюдо	273/18	Котлета из рыбы "Нежная" (минтай)/						
		233	Пюре картофельное /овощи припущенные (смесь овс	95/160/20	105,50	329,33	12,60	16,80	40,85
	напиток	16	Кофейный напиток с молоком	200/10	8,84	108,70	4,10	3,30	18,60
	кондитерско	пром	Вафли	25,00	6,69	62,00	1,46	1,91	9,80
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	49,00	3,97	172,50	3,95	0,40	26,00
ИТОГО:				559,00	125,00	672,53	22,11	22,41	95,25
дети ОВЗ обед 5-11 кл	закуска	109	Салат из свежей капусты	120,00	15,28	96,00	0,80	8,90	2,60
	1 блюдо	63/81	Рассольник Ленинградский, сметана	250/5	36,26	150,90	6,90	7,10	16,30
	2 блюдо	429	Гуляш (свинина)	100,00	84,66	153,30	13,03	10,30	7,10
	гарнир	188	Отварные макаронные изделия	180,00	19,97	263,00	4,70	8,16	51,84
	напиток	28	Напиток из ягодной смеси	200,00	12,61	102,00	0,20	0,10	25,00
	хлеб	пром	Хлеб ржаной (2)	40,00	3,52	91,40	3,68	0,60	17,28
	хлеб	пром	Хлеб пшеничный (1)	33,40	2,70	103,50	2,37	0,24	15,60
ИТОГО:				928,00	175,00	960,10	31,68	35,40	135,72
ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:				1487,00	300,00	1632,63	53,79	57,81	230,97

1. Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
2. Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)
3. Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.