

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
16.09.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Ковальчук
16.09.2025 г

МЕНЮ

16.09.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	23,64	70,50	0,00	0,00	17,64
		258/51	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко	135/20	78,96	362,13	16,69	19,60	37,00
		1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,91	53,00	0,20	0,00	13,70
		пром	Хлеб пшеничный (1)	30,80	2,49	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	523,00	108,00	589,13	19,26	19,84	83,94
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	200/5	26,07	131,50	2,35	5,40	16,25
		178/37	Суфле из горбуши с овощами и рисом /соус молочный	90/20	62,61	134,20	12,90	13,74	10,39
		187/27	Пюре картофельное /кабачки тушеные	130/30	43,76	261,00	5,50	7,60	33,60
		28	Напиток из ягодной смеси	200,00	12,61	102,00	0,20	0,10	25,00
		пром	Хлеб ржаной (2)	40,00	3,52	91,40	3,68	0,60	17,28
		пром	Хлеб пшеничный (1)	30,00	2,43	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	745,00	151,00	823,60	27,00	27,68	118,12
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1268,00	259,00	1412,73	46,26	47,52	202,06
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	23,64	70,50	0,00	0,00	17,64
		258/51	Запеканка творожная "Зебра" (4) , сгущенное молоко	165/20	93,70	434,60	20,03	23,52	44,40
		1	Чай черный байховый с сахаром	200,00	2,91	53,00	0,20	0,00	13,70
		пром	Хлеб пшеничный (1)	58,70	4,75	138,00	3,16	0,32	20,80
			ИТОГО:	581,00	125,00	696,10	23,39	23,84	96,54
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана (мдж15%)	250/5	32,13	163,57	2,92	6,70	20,20
		178/37	Суфле из горбуши с овощами и рисом /соус молочный	100/30	70,71	169,10	14,80	15,27	11,54
		187/27	Пюре картофельное /кабачки тушеные	150/40	52,79	323,80	7,60	9,44	45,30
		28	Напиток из ягодной смеси	200,00	12,61	102,00	0,20	0,10	25,00
		пром	Хлеб ржаной (2)	45,00	3,96	91,40	3,68	0,60	17,28
		пром	Хлеб пшеничный (1)	34,60	2,80	103,50	2,37	0,24	15,60
			ИТОГО:	855,00	175,00	953,37	31,57	32,35	134,92
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1436,00	300,00	1649,47	54,96	56,19	231,46

- 1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)
3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.
4.В рецептуре блюда витаминизированное какао, обогащенное витаминами А; Е; Д3; С; B1; B2; B6; B12; K1

Старший повар _____