

СОГЛАСОВАНО

С директором образовательного учреждения

11.11.2025 г

УТВЕРЖДЕНО

Генеральным директором ООО "Резерв ШП"

Е. В. Ковальская

11.11.2025 г

М Е Н Ю

11.11.2025

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

Приятного аппетита!



ШКОЛА №

ДЕНЬ 7

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Наименование блюд	Выход	Цена	ЭЦ, ккал	Б	Ж	У
дети ОВЗ завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161 248/51 1 пром	Яблоки Запеканка творожная с клубникой (творог 9%, клубника 10%, яйца 1 шт, сахар 100 г, сливки 100 г, молоко 100 г, соль 1 чайная ложка) Чай черный байховый с сахаром Хлеб пшеничный (1)	1 шт 130/20 200,00 31,30	23,29 79,27 2,91 2,53	70,50 361,40 53,00 103,50	0,00 17,20 0,20 2,37	0,00 19,50 0,00 0,24	17,64 37,11 13,70 15,60
			ИТОГО:	516,00	108,00	588,40	19,77	19,74	84,05
дети ОВЗ обед 1-4 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	70 173/33 187/27 5 пром пром	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия, куриное мясо, томатный соус, зелень) Биточки рыбные "Новые" (филе минтая) /соус молочный Пюре картофельное /кабачки тушеные (кабачки, морковь, картофель, специи) Компот из свежих яблок Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	200,00 80/20 130/20 200,00 30,00 30,80	28,76 70,15 39,50 7,46 2,64 2,49	142,30 152,30 295,30 61,00 68,55 103,50	6,90 10,50 4,50 0,10 2,76 2,37	7,47 11,85 7,60 0,10 0,45 0,24	17,40 18,50 37,44 15,41 13,00 15,60
			ИТОГО:	711,00	151,00	822,95	27,13	27,71	117,35
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 7-11 лет:	1227,00	259,00	1411,35	46,90	47,45	201,40
дети ОВЗ завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161 248/51 1 пром	Яблоки Запеканка творожная с клубникой (творог 9%, клубника 10%, яйца 1 шт, сахар 100 г, сливки 100 г, молоко 100 г, соль 1 чайная ложка) Чай черный байховый с сахаром Хлеб пшеничный (1)	1 шк 160/20 200,00 51,30	23,29 94,65 2,91 4,15	70,50 423,68 53,00 138,00	0,00 19,64 0,20 3,16	0,00 23,40 0,00 0,32	17,64 44,53 13,70 20,80
			ИТОГО:	566,00	125,00	685,18	23,00	23,72	96,67
дети ОВЗ обед 5-11 кл	1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток хлеб хлеб	70 173/33 187/27 5 пром пром	Куриный суп с макаронами (макаронные изделия, куриное мясо, томатный соус, зелень) Биточки рыбные "Новые" (филе минтая) /соус молочный Пюре картофельное /кабачки тушеные (кабачки, морковь, картофель, специи) Компот из свежих яблок Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1)	250,00 90/20 160/20 200,00 42,40 33,00	35,95 78,54 46,65 7,46 3,73 2,67	177,90 169,20 354,36 61,00 91,40 103,50	8,63 11,70 5,40 0,10 3,68 2,37	9,34 13,17 9,12 0,10 0,60 0,24	21,75 20,60 44,93 15,41 17,28 15,60
			ИТОГО:	815,00	175,00	957,36	31,88	32,57	135,57
			ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:	1381,00	300,00	1642,54	54,88	56,29	232,24

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления всех блюд используется йодированная соль.