

М Е Н Ю

03.10.2023

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача

ШКОЛА №

ДЕНЬ 2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	Ккал	Б	Ж	У
обед	закуска	109	Салат из свежей капусты (капуста белокочанная, ма	60	4,24	48,60	0,80	2,70	5,00
	1 блюдо	169	Суп рыбный с рисом и яйцом (картофель, минтай, р	250	30,05	120,24	6,32	7,47	10,40
1-4 кл	2 блюдо	317/32	Фрикадельки из цыпленка-бройлера /соус томатный	70/20	43,93	104,20	10,40	9,10	6,00
	гарнир	219/49	Картофель отварной, масло сливочное	150/2	23,67	161,50	3,00	5,80	18,10
безлактозная диета	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	19,04	91,00	0,00	0,00	24,00
	сладкое	пром	Конфета	25	7,44	23,30	0,30	1,80	5,60
	хлеб	57	Хлеб ржаной	51	2,69	152,10	4,10	1,07	26,70
	хлеб	53	Булка Сухоложская витаминизированная	40	1,94	121,68	3,28	0,86	21,40
			ИТОГО:	868	133,00	822,62	28,20	28,80	117,20