

МЕНЮ

16.11.2021

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА № _____ ДЕНЬ 8

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты	161	Яблоки	1 шт	14,16	70,5	0	0	17,64
	гор блюдо	270	Запеканка из творога с морковью	150	52,17	308,21	15,3	17,58	24,9
	гор блюдо	51	сгущенное молоко для пудингов и запеканок	20	7,42	57,5	1,4	1,6	10,5
	напиток	1	Чай с лимоном	200/7	3,72	60	0,3	0	15,2
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,53	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	547	79,00	587,47	19,46	19,82	84,24
обед 1-4 кл	закуска	233	Овощи припущенные	20	7,09	13,6	0,5	0,7	1,24
	1 блюдо	99	Суп томатный с фасолью и овощами	200	16,08	120	3,6	5,84	12,56
	1 блюдо	77	Сметана для супа	5	1,27	73,04	2,38	0,59	13,9
	2 блюдо	619	Карбонара с курицей и сырным соусом	200	47,02	311,5	14,05	18,8	31,73
	напиток	5	Компот из свежих яблок	200	4,72	61	0,1	0,1	15,41
	хлеб	58	Хлеб ржаной с отрубями	50	1,29	152,1	4,1	1,07	26,7
	хлеб	53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,53	91,26	2,46	0,64	16
			ИТОГО:	705	79,00	822,5	27,19	27,74	117,54
дополнит 1-4 кл	напиток	пром	Сок фруктовый в потребительской упаковке	200	14,28	91	0	0	24
			ИТОГО:	200	14,28	91	0	0	24