

СОГЛАСОВАНО
С директором образовательного учреждения
26.11.2025 г

УТВЕРЖДЕНО
Генеральным директором ООО "Резерв ШП"
Е. В. Гавасык
26.11.2025 г

МЕНЮ

26.11.2025

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ 8

| Прием пищи | Раздел | № рецепт | Наименование блюд | Выход | Цена | ЭЦ, ккал | Б | Ж | У |
|--------------------|--|---|--|--|---|--|---|--|---|
| завтрак 1-4 кл | доп блюдо доп блюдо гор блюдо напиток хлеб | 89 пром 206/49 10 пром | Сыр (порциями) Гематоген (5) Каша молочная "Дружба" (пшено, рис) с карамелизованным яблоком / масло сливочное Какао витаминизированное (4) Хлеб пшеничный (1) | 10 25 200/25/5 200 47,8 | 13,99 35,70 34,15 20,29 3,87 | 30,00 87,50 229,30 105,00 138,00 | 2,60 1,50 8,80 3,90 3,16 | 2,70 0,90 12,80 3,10 0,32 | 0,00 18,90 33,20 15,20 20,80 |
| | | | ИТОГО: | 513 | 108,00 | 589,80 | 19,96 | 19,82 | 88,10 |
| завтрак 5-11 кл | доп блюдо доп блюдо гор блюдо напиток хлеб | 89 пром 206/49 10 пром | Сыр (порциями) Гематоген (5) Каша молочная "Дружба" (пшено, рис) с карамелизованным яблоком / масло сливочное Какао витаминизированное (4) Хлеб пшеничный (1) | 15 25 260/40/5 200 41,8 | 20,99 35,70 44,64 20,29 3,38 | 45,00 87,50 299,18 105,00 138,00 | 3,90 1,50 10,33 3,90 3,16 | 4,05 0,90 15,00 3,10 0,32 | 0,00 18,90 41,00 15,20 20,80 |
| | | | ИТОГО: | 587 | 125,00 | 674,68 | 22,79 | 23,37 | 95,90 |
| обед 1-4 кл | закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток пром пром | 120 66/81 310/37 202 пром пром | Салат из отварной свеклы с растительным маслом и Суп из овощей, сметана Крокеты из курин. филе и цветн капусты / соус молоч Макаронные изделия отварные, с сыром Сок фруктовый в потребительской упаковке Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1) | 60 200/5 80/20 160 200 30 32,4 | 12,54 25,54 63,50 23,33 20,83 2,64 2,62 | 72,60 111,70 153,40 221,97 91,00 68,55 103,50 | 0,84 4,40 11,60 5,12 0,00 2,76 2,37 | 5,34 5,62 9,70 6,40 0,00 0,45 0,24 | 4,86 6,20 18,30 35,40 24,00 13,00 15,60 |
| | | | ИТОГО: | 787 | 151,00 | 822,72 | 27,09 | 27,75 | 117,36 |
| обед 5-11 кл | закуска 1 блюдо 2 блюдо гарнир напиток пром пром | 120 66/81 310/37 202 пром пром | Салат из отварной свеклы с растительным маслом и Суп из овощей, сметана Крокеты из курин. филе и цветн капусты / соус молоч Макаронные изделия отварные, с сыром Сок фруктовый в потребительской упаковке Хлеб ржаной (2) Хлеб пшеничный (1) | 100 250/5 85/30 180 200 45 35 | 20,90 31,47 68,77 26,24 20,83 3,96 2,83 | 102,60 139,00 160,40 266,36 91,00 91,40 103,50 | 1,40 5,50 12,90 6,14 0,00 3,68 2,37 | 6,90 7,00 9,80 7,70 0,00 0,60 0,24 | 8,10 7,70 20,30 42,48 24,00 17,28 15,60 |
| | | | ИТОГО: | 930 | 175,00 | 954,26 | 31,99 | 32,24 | 135,46 |

1.Хлеб пшеничный - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

2.Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (B1; B2; B6; PP; фолиевая кислота, железо; кальций)

3.Для приготовления блюд используется йодированная соль.

4.Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; Е; Д3; С; В1; В2; В6; В12; К1

5.Продукт промышленного производства, обогащенный Fe