

МЕНЮ

21.01.2025

Меню разработано в соответствии с рекомендациями лечащего врача  
Приятного аппетита!

| ШКОЛА №                                      |           |          | ДЕНЬ 2                                             |         |        |          |       |       |        |
|----------------------------------------------|-----------|----------|----------------------------------------------------|---------|--------|----------|-------|-------|--------|
| Прием пищи                                   | Раздел    | № рецепт | Наименование блюд                                  | Выход   | Цена   | ЭЦ, ккал | Б     | Ж     | У      |
| дети ОВЗ<br>завтрак<br>5-11 кл<br><br>5 стол | фрукты    | 161      | Яблоки                                             | 1 шт    | 24,28  | 70,50    | 0,00  | 0,00  | 17,64  |
|                                              | гор блюдо | 70/51    | Запеканка из творога с яблоками , сгущенное молоко | 175/20  | 88,84  | 359,60   | 15,19 | 18,60 | 35,81  |
|                                              | напиток   | 16       | Кофейный напиток с молоком                         | 200,00  | 8,60   | 108,70   | 4,10  | 3,30  | 18,60  |
|                                              | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская Витаминизированная (1)           | 58,50   | 3,28   | 152,10   | 4,10  | 1,07  | 26,70  |
|                                              |           |          | ИТОГО:                                             | 624,00  | 125,00 | 690,90   | 23,39 | 22,97 | 98,75  |
| дети ОВЗ<br>обед<br>5-11 кл<br><br>5 стол    | 1 блюдо   | 60/81    | Щи из квашеной капусты , сметана                   | 250/5   | 31,93  | 149,57   | 7,86  | 9,29  | 12,94  |
|                                              | 2 блюдо   | 178/37   | Котлета из филе белой рыбы (треска, минт)/соус мо  | 70/30   | 76,08  | 149,11   | 10,33 | 11,73 | 11,54  |
|                                              | гарнир    | 187/271  | Пюре картофельное/кабачки тушеные                  | 150/50  | 49,53  | 254,00   | 5,40  | 9,12  | 31,32  |
|                                              | напиток   | 28       | Напиток из ягодной смеси                           | 200,00  | 11,27  | 102,00   | 0,20  | 0,10  | 25,00  |
|                                              | хлеб      | 57       | Хлеб ржаной (2)                                    | 60,00   | 3,69   | 182,52   | 4,92  | 1,28  | 32,08  |
|                                              | хлеб      | 53       | Булка Сухоложская витаминизированная (1)           | 44,70   | 2,50   | 121,68   | 3,28  | 0,86  | 21,40  |
|                                              |           |          | ИТОГО:                                             | 860,00  | 175,00 | 958,88   | 31,99 | 32,38 | 134,28 |
|                                              |           |          | ИТОГО ЗА ДЕНЬ для детей ОВЗ 12 лет и старше:       | 1484,00 | 300,00 | 1649,78  | 55,38 | 55,35 | 233,03 |

1 Булка Сухоложская Витаминизированная - хлеб с доб витам - минеральн комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)  
2 Хлеб ржаной - хлеб с добавлением витаминно - минерального комплекса "Валетек-8" (В1; В2; В6; РР; фолиевая кислота, железо; кальций)  
3 Напиток промышленного производства, обогащенный витаминами А; В1; В2; В5; С