

## М Е Н Ю

12.04.2022

Приятного аппетита!

Меню разработано в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и МР 2.4.0179-20

ШКОЛА №

ДЕНЬ

2

Прием пищи	Раздел	№ рецепт	Наименование блюд	Выход	Цена	калор	Б	Ж	У
завтрак 1-4 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	17,85	70,5	0	0	17,64
		248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	130/20	63,00	373,1	17,2	19,1	36,4
		1	Чай с сахаром	200	3,22	53	0,2	0	13,7
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	30	1,93	91,26	2,46	0,64	16
			<b>ИТОГО:</b>	510	<b>86,00</b>	587,86	19,86	19,74	83,74
завтрак 5-11 кл	фрукты гор блюдо напиток хлеб	161	Яблоки	1 шт	17,85	70,5	0	0	17,64
		248/51	Запеканка творожная с тыквой, сгущенное молоко	150/20	75,36	436,22	20,4	22,56	41,55
		1	Чай с сахаром	200	3,22	53	0,2	0	13,7
		53	Булка Сухоложская Витаминизированная	40	2,57	121,68	3,28	0,86	21,4
			<b>ИТОГО:</b>	540	<b>99,00</b>	681,4	23,88	23,42	94,29
обед 1-4 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо	127	Огурцы консервированные	20	2,92	2	0,13	0	0,33
		79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	200/5	19,58	107,3	1,91	4,34	13
	напиток хлеб хлеб	556/33	Запеканка картофельная с рыбой (горбуша), соус молочный с морковью и шпинатом	140/50	50,30	365,14	17,8	20,5	38,87
		5	Компот из свежих яблок	200	7,16	61	0,1	0,1	15,41
		57	Хлеб ржаной	40	2,82	121,68	3,28	0,86	21,4
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	50	3,22	152,1	4,1	1,07	26,7
			<b>ИТОГО:</b>	705	<b>86,00</b>	809,22	27,32	26,87	115,71
обед 5-11 кл	закуска 1 блюдо 2 блюдо	127	Огурцы консервированные	20	2,92	2	0,13	0	0,33
		79/81	Борщ с капустой и картофелем, сметана	250/5	24,08	131,5	2,35	5,4	16,25
	напиток хлеб хлеб	556/33	Запеканка картофельная с рыбой (горбуша), соус молочный с морковью и шпинатом	160/60	57,39	423,7	19,98	24,73	44,13
		5	Компот из свежих яблок	200	7,16	61	0,1	0,1	15,41
		57	Хлеб ржаной	50	3,53	152,1	4,1	1,07	26,7
		53	Булка Сухоложская витаминизированная	60	3,86	182,52	4,92	1,28	32,08
			<b>ИТОГО:</b>	805	<b>99,00</b>	952,82	31,58	32,58	134,9